

Меню на 24.04.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость
1-4 классы инвалиды								
-	Суп-пюре из разных овощ с греч	Обед	264,85	4,71	5,13	42,97	250/20	
-	Соус Альфредо (кур в сырн соу)	Обед	177,7	14,7	16,06	7,74	100	
-	Макароны отварные с овощами	Обед	216	6	6,6	31,8	150	
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	30	
-	Булочка Домашняя	Обед	225,75	4,5	6	39,68	100	
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	15,03	45	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	
Итого (обед)			1 266,91	38,91	42,19	185,29	-	
-	Омлет с картофелем с маслом	Завтрак	-	-	-	-	150/5	
-	Йогурт фруктовый	Завтрак	73,2	3,63	8	17,87	125	
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	
Итого (завтрак)			226,52	7,34	8,51	50,04	-	
Итого			1 493,43	46,25	50,7	235,33	-	

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
5-11 классы инвалиды								
-	Суп-пюре из разных овощ с грн	Обед	264,85	4,71	5,13	42,97	250/20	
-	Соус Альфредо (кур в сырн соу)	Обед	177,7	14,7	16,06	7,74	150	
-	Макароны отварные с овощами	Обед	239,2	7,2	8,9	38,16	180	
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	45	
-	Булочка Домашняя	Обед	225,75	4,5	6	39,68	100	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	-	-	-	-	55	
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	
Итого (обед)			1 203,09	37,14	43,95	176,62	-	
-	Омлет с картофелем с маслом	Завтрак	327,5	16,37	14,9	38,4	250/5	
-	Йогурт фруктовый	Завтрак	73,2	3,63	8	17,87	125	
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	
Итого (завтрак)			554,02	23,71	23,41	88,44	-	
Итого			1 757,11	60,85	67,36	265,06	-	
5-11 классы обед льгота								
-	Суп-пюре из разных овощ с грн	Обед	264,85	4,71	5,13	42,97	250/20	
-	Соус Альфредо (кур в сырн соу)	Обед	177,7	14,7	16,06	7,74	150	
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	15	
-	Макароны отварные с овощами	Обед	239,2	7,2	8,9	38,16	180	
-	Булочка Домашняя	Обед	225,75	4,5	6	39,68	100	
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	
Итого			1 299,79	40,44	44,55	193,32	-	

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
5-11 классы усиленный полдник род.плата								
-	Соус Альфредо (кур в сырн соу)	Обед	177,7	14,7	16,06	7,74	100	
-	Макароны отварные с овощами	Обед	239,2	7,2	8,9	38,16	180	
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	40	
-	Булочка Домашняя	Обед	225,75	4,5	6	39,68	100	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	-	-	-	-	55	
-	Чай лимонный	Обед	40,01	0,12	0,03	10,04	200	
Итого			890,65	31,53	38,79	123,93	-	
завтрак 1-4 классы								
-	Омлет с картофелем с маслом	Завтрак	-	-	-	-	150/5	
-	Йогурт фруктовый	Завтрак	73,2	3,63	8	17,87	125	
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	
Итого			226,52	7,34	8,51	50,04	-	
завтрак 5-11 классы льгота								
-	Соус Альфредо (кур в сырн соу)	Завтрак	177,7	14,7	16,06	7,74	100	
-	Макароны отварные с овощами	Завтрак	239,2	7,2	8,9	38,16	180	
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	40	
-	Булочка Домашняя	Завтрак	225,75	4,5	6	39,68	100	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	131,24	4	1,74	23,52	50	
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	-	-	-	-	55	
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	
Итого			890,65	31,53	38,79	123,93	-	

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
завтрак 5-11 классы род.плата								
-	Соус Альфредо (кур в сырн соу)	Завтрак	177,7	14,7	16,06	7,74	100	
-	Макароны отварные с овощами	Завтрак	239,2	7,2	8,9	38,16	180	
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	40	
-	Булочка Домашняя	Завтрак	225,75	4,5	6	39,68	100	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	131,24	4	1,74	23,52	50	
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	-	-	-	-	55	
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	
Итого			890,65	31,53	38,79	123,93	-	
обед 1-4 классы								
-	Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	264,85	4,71	5,13	42,97	250/20	
-	Соус Альфредо (кур в сырн соу)	Обед	177,7	14,7	16,06	7,74	100	
-	Макароны отварные с овощами	Обед	216	6	6,6	31,8	150	
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	30	
-	Булочка Домашняя	Обед	225,75	4,5	6	39,68	100	
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	15,03	45	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	
Итого			1 266,91	38,91	42,19	185,29	-	
обед 1-4 классы род.плата								
-	Суп-пюре из овощей с гренками	Обед	137,98	3,86	8,58	17,59	200/10	
-	Котлета куриная	Обед	-	-	-	-	50	
-	Макароны отварные с овощами	Обед	216	6	6,6	31,8	150	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	
-	Чай с сахаром	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200	
Итого			481,35	12,58	15,45	77,88	-	
полдник 1-4 классы род.плата								
-	Пирожок печ.со св.капустой яиц	Полдник	266,67	4,84	7	40,33	100	
-	Компот из ягод	Полдник	87,6	1,02	0,06	19,76	200	
Итого			354,27	5,86	7,06	60,09	-	

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной под
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	23.04.2025 10:44:58	D765B707199B93BFD6C29A8D88F0C8CCE293
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	23.04.2025 10:20:26	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE00
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"			МАОУ СОШ

Меню на 24.04.2025

БУФЕТ							
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
Закуски							
-	Салат Школьные годы с яйцом	-	0	0	0	0	100/25
Супы							
-	Суп-пюре из разных овощ с гре1	-	264,85	4,71	5,13	42,97	250/20
Вторые г/б из рыбы							
-	Рыба запеченая с сыром	-	0	0	0	0	50/20
Вторые г/б из мяса							
-	Соус Альфредо (кур в сырн соу1	-	177,7	14,7	16,06	7,74	100
-	Котлета мясная	-	216	16,3	11,4	12,9	100
-	Гуляш из мяса	-	181,17	12,89	9,57	4,74	100
-	Котлета куриная	-	0	0	0	0	75
Гарниры							
-	Макароны отварные с овощами1	-	216	6	6,6	31,8	150
-	Картофель запеченный	-	132,58	3,1	3,66	20,37	150
Овощн.круп.творожн.							
-	Омлет с картофелем с маслом1	-	0	0	0	0	150/5
Сладкие блюда							
-	Йогурт фруктовый1	-	73,2	3,63	8	17,87	125
Мучные изделия							
-	Булочка Домашняя	-	225,75	4,5	6	39,68	100
-	Ватрушка со сметаной	-	191	7,7	8,8	45,3	65
-	Пирожок печ.со св.капустой яй1	-	266,67	4,84	7	40,33	100
-	Пирожок печеный с яблоками	-	215,78	8,75	12,43	24,35	100
Хлеб							
-	Хлеб крестьянский витаминный1	-	67,17	1,98	0,19	14,02	30
Напитки							
-	Компот из ягод1	-	87,6	1,02	0,06	19,76	200
-	Чай с сахаром1	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200
-	Чай лимонный1	-	40,01	0,12	0,03	10,04	200

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
-	Сок Малыш1	-	86,48	1	0,2	20,2	200	

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной под
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	23.04.2025 10:44:58	D765B707199B93BFD6C29A8D88F0C8CCE293
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	23.04.2025 10:20:26	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE00