

Меню на 23.04.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость
1-4 классы инвалиды								
-	Суп из овощей со смет с мясом	Обед	286,02	8,49	12,11	27,2	250/10/10	
-	Плов из мяса с томат с куркумо	Обед	341,56	12,5	10,64	46,51	250	
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	15	
-	Яблоко свежее	Обед	96,08	1,5	1,17	21,01	150	
-	Батон с отрубями	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	30	
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	-	21,09	200	
Итого (обед)			1 025,38	28,6	31,38	144,72	-	
-	Котлета куриная с отрубями	Завтрак	235	12,89	10,09	9,2	100	
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	183,94	5,3	5,47	33,22	150	
-	Яблоко свежее	Завтрак	73,02	0,6	0,05	17,4	150	
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,68	2,31	0,42	11,69	35	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	
Итого (завтрак)			666,82	23,2	16,25	95,57	-	
Итого			1 692,2	51,8	47,63	240,29	-	

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
5-11 классы инвалиды								
-	Суп из овощей со смет с мясом	Обед	230	3,35	8,3	27,2	250/10/20	
-	Плов из мяса с томат с куркум	Обед	341,56	12,5	10,54	46,51	275	
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	25	
-	Яблоко свежее	Обед	96,08	1,5	1,17	21,01	150	
-	Батон с отрубями	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	30	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	-	21,09	200	
Итого (обед)			1 000,91	24,12	27,36	153,39	-	
-	Котлета куриная с отрубями	Завтрак	235	12,89	10,09	9,2	100	
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	220,73	6,36	6,57	38,87	180	
-	Яблоко свежее	Завтрак	73,02	0,6	0,05	17,4	150	
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,68	2,31	0,42	11,69	35	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	
Итого (завтрак)			703,61	24,26	17,35	101,22	-	
Итого			1 704,52	48,38	44,71	254,61	-	
5-11 классы обед льгота								
-	Суп из овощ со смет с мясом	Обед	199,65	4,62	8,97	22,66	250/15/25	
-	Плов из мяса с томат с куркум	Обед	341,56	12,5	10,54	46,51	275	
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	30	
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	15,03	45	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	-	21,09	200	
Итого			924,41	25,82	27,85	133,6	-	
5-11 классы усиленный полдник род.плата								
-	Плов из мяса с томат с куркум	Обед	341,56	12,5	10,54	46,51	275	
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	35	
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	25	
-	Чай лимонный	Обед	40,01	0,12	0,03	10,04	200	
Итого			572,32	17,26	17,15	83,04	-	

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
завтрак 1-4 классы								
-	Котлета куриная с отрубями	Завтрак	235	12,89	10,09	9,2	100	
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	183,94	5,3	5,47	33,22	150	
-	Яблоко свежее	Завтрак	73,02	0,6	0,05	17,4	150	
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,68	2,31	0,42	11,69	35	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	
Итого			666,82	23,2	16,25	95,57	-	
завтрак 5-11 классы льгота								
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	35,36	4,23	1,99	7,02	25/20	
-	Плов из мяса с томат с куркумо	Завтрак	341,56	12,5	10,64	46,51	250	
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	25	
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,68	2,31	0,42	11,69	35	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,35	35	
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	
Итого			639,73	22,48	19,36	96,4	-	
завтрак 5-11 классы род.плата								
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	35,36	4,23	1,99	7,02	25/20	
-	Плов из мяса с томат с куркумо	Завтрак	341,56	12,5	10,64	46,51	250	
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	25	
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,68	2,31	0,42	11,69	35	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,35	35	
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	
Итого			639,73	22,48	19,36	96,4	-	
обед 1-4 классы								
-	Суп из овощей со смет с мясом	Обед	286,02	8,49	12,11	27,2	250/10/10	
-	Плов из мяса с томат с куркумо	Обед	341,56	12,5	10,64	46,51	250	
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	15	
-	Яблоко свежее	Обед	73,02	0,6	0,05	17,4	150	
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	-	21,09	200	
Итого			990,73	27,28	29,41	141,03	-	

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
обед 1-4 классы род.плата								
-	Суп из овощей со сметаной	Обед	159,72	3,7	7,18	18,13	200/5	
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	108	5,3	6,2	6,45	50	
-	Рис припуц с овощ с куркумой	Обед	181,84	4,31	7,8	30,75	100	
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	15,03	45	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	-	21,09	200	
Итого			714,34	19,64	21,97	110,14	-	
полдник 1-4 классы род.плата								
-	Ватрушка со сметаной	Полдник	191	7,7	8,8	45,3	65	
-	Компот из изюма и кураги	Полдник	88,19	0,72	-	21,09	200	
Итого			279,19	8,42	8,8	66,39	-	

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной под
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	21.04.2025 13:58:24	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE00
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	21.04.2025 14:14:24	D765B707199B93BFD6C29A8D88F0C8CCE293
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"			МАОУ СОШ

Меню на 23.04.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
Закуски								
-	Салат овощн.зел.гор.яйцом	-	182,4	1,68	15,1	3,95	100/25	
-	Винегрет овощ с горош с яйцом	-	0	0	0	0	100/25	
Супы								
-	Суп из овощей со смет с мясом1	-	286,02	8,49	12,11	27,2	250/10/10	
Вторые г/б из мяса								
-	Шницель из мяса с отрубям	-	216	10,6	12,4	12,9	100	
-	Плов из мяса с томат с куркум1	-	341,56	12,5	10,64	46,51	250	
-	Котлета куриная с отрубями1	-	235	12,89	10,09	9,2	100	
Гарниры								
-	Макаронные изделия отварные1	-	183,94	5,3	5,47	33,22	150	
-	Картофель запеченный	-	132,58	3,1	3,66	20,37	150	
-	Рис припуц с овощ с куркумой	-	181,84	4,31	7,8	30,75	150	

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
Мучные изделия								
-	Пицца с филе курицы	-	359,43	8,4	27,14	20,38	100	
-	Булочка Домашняя с сахаром	-	225,75	4,5	6	39,68	100	
-	Ватрушка со сметаной1	-	191	7,7	8,8	45,3	65	
-	Пирожок печеный с мясом луком	-	290	10,68	14,95	28,27	75	
-	Лепешка с сыром По-уральски	-	303,57	11,43	12,83	35,49	90	
Хлеб								
-	Хлеб крестьянский витаминный1	-	67,17	1,98	0,19	14,02	30	
Напитки								
-	Компот из изюма и кураги1	-	88,19	0,72	0	21,09	200	
-	Чай с сахаром1	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	
-	Чай лимонный1	-	40,01	0,12	0,03	10,04	200	
-	Сок Малыш1	-	86,48	1	0,2	20,2	200	

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной под
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	21.04.2025 13:58:24	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE00
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	21.04.2025 14:14:24	D765B707199B93BFD6C29A8D88F0C8CCE293