

Меню на 22.04.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
1-4 классы инвалиды								
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	108,57	5,6	5,16	11,68	15/15	
-	Каша Царская	Завтрак	204	8,5	11,48	20	250	
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	20	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,57	2,64	0,25	18,69	40	
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,05	0,03	13,1	200	
Итого (завтрак)			534,89	17,8	22,98	68,26	-	
-	Борщ с мясом со сметаной	Обед	189,96	4,6	10,15	29,58	250/10/10	
-	Жаркое из мяса с овощ с куркум	Обед	418,54	18,71	18,61	50,77	250	
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	35	
-	Хлеб подовый чувсовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	17,1	200	
Итого (обед)			929,32	30,03	35,64	135,29	-	
Итого			1 464,21	47,83	58,62	203,55	-	

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
5-11 классы инвалиды								
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	35,36	4,23	1,99	7,02	25/20	
-	Каша Царская	Завтрак	204	8,5	11,48	20	250	
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	20	
-	Хлеб крестьянский витаминовый	Завтрак	89,57	2,64	0,25	18,69	40	
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,05	0,03	13,1	200	
Итого (завтрак)			461,68	16,43	19,81	63,6	-	
-	Борщ с мясом со сметаной	Обед	189,96	6,61	10,15	29,58	250/25/15	
-	Жаркое из мяса с овощ с курку	Обед	418,54	18,71	18,61	50,77	275	
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	40	
-	Хлеб крестьянский витаминовый	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	-	-	-	-	55	
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	17,1	200	
Итого (обед)			885,49	30,43	36,56	125,76	-	
Итого			1 347,17	46,86	56,37	189,36	-	
5-11 классы обед льгота								
-	Борщ с мясом со сметаной	Обед	189,96	4,6	10,15	29,58	250/10/10	
-	Жаркое из мяса с овощ с курку	Обед	418,54	18,71	18,61	50,77	275	
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	40	
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	15,03	45	
-	Хлеб крестьянский витаминовый	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	17,1	200	
Итого			972,51	31,39	37,1	140,79	-	
5-11 классы усиленный полдник род.плата								
-	Жаркое из мяса с овощ с куркум	Обед	418,54	18,71	18,61	50,77	250	
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	60	
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	15,03	45	
-	Хлеб крестьянский витаминовый	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	
-	Напиток из шиповника	Обед	56	0,05	0,03	13,1	200	
Итого			716,68	25,05	25,46	100,04	-	

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
завтрак 1-4 классы								
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	108,57	5,6	5,16	11,68	15/15	
-	Каша Царская	Завтрак	204	8,5	11,48	20	250	
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	20	
-	Хлеб крестьянский витаминовый	Завтрак	89,57	2,64	0,25	18,69	40	
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,05	0,03	13,1	200	
Итого			534,89	17,8	22,98	68,26	-	
завтрак 5-11 классы льгота								
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	35,36	4,23	1,99	7,02	25/20	
-	Жаркое из мяса с овощ с куркум	Завтрак	418,54	18,71	18,61	50,77	250	
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	
-	Хлеб крестьянский витаминовый	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,68	25	
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,05	0,03	13,1	200	
Итого			614,23	26,29	21,09	90,92	-	
завтрак 5-11 классы род.плата								
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	35,36	4,23	1,99	7,02	25/20	
-	Жаркое из мяса с овощ с куркум	Завтрак	418,54	18,71	18,61	50,77	250	
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	
-	Хлеб крестьянский витаминовый	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,68	25	
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,05	0,03	13,1	200	
Итого			614,23	26,29	21,09	90,92	-	
обед 1-4 классы								
-	Борщ с мясом со сметаной	Обед	189,96	4,6	10,15	29,58	250/10/10	
-	Жаркое из мяса с овощ с куркум	Обед	418,54	18,71	18,61	50,77	250	
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	35	
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	
-	Хлеб крестьянский витаминовый	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	17,1	200	
Итого			929,32	30,03	35,64	135,29	-	

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
обед 1-4 классы род.плата								
-	Борщ со сметаной	Обед	152,72	5,7	8,16	23,78	200/5	
-	Котлета из мяса с отрубями	Обед	108	5,3	6,2	6,45	50	
-	Картофель отварной	Обед	121	2	5,1	15,9	100	
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	15,03	45	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	25	
-	Чай лимонный	Обед	40,01	0,12	0,03	10,04	200	
Итого			564,73	17,74	20,19	82,88	-	

полдник 1-4 классы род.плата								
-	Ватрушка со сметаной	Полдник	293,85	11,85	13,54	69,69	100	
-	Напиток из шиповника	Полдник	56	0,05	0,03	13,1	200	
Итого			349,85	11,9	13,57	82,79	-	

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной под
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	21.04.2025 06:54:26	D765B707199B93BFD6C29A8D88F0C8CCE293
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	19.04.2025 20:32:03	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE00
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"			МАОУ СОШ

Меню на 22.04.2025

БУФЕТ

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
Закуски								
-	Винегрет овощ с горош с яйцом	-	0	0	0	0	100/25	
Супы								
-	Борщ со сметаной с мясом1	-	188,53	7,91	14,42	16,37	250/5/10	
Вторые г/б из рыбы								
-	Рыба запеченая с сыром	-	0	0	0	0	75/20	
Вторые г/б из мяса								
-	Котлета из мяса с отрубями	-	216	10,6	12,4	12,9	100	
-	Жаркое из мяса с овощ с курку1	-	418,54	18,71	18,61	50,77	250	
-	Гуляш из мяса	-	181,17	12,89	9,57	4,74	100	
-	Стейк из кур с помид с сыром	-	0	0	0	0	90	
-	Каша Царская1	-	204	8,5	11,48	20	250	
Гарниры								
-	Каша гречневая рассыпчатая	-	173,42	6,58	3,39	28,76	150	
-	Картофель запеченный	-	132,58	3,1	3,66	20,37	150	
Мучные изделия								
-	Булочка Домашняя	-	225,75	4,5	6	39,68	100	

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
-	Ватрушка со сметаной1	-	293,85	11,85	13,54	69,69	100	
-	Пирожок печ.со св.капустой яйц	-	266,67	4,84	7	40,33	100	
-	Пирожок печеный с курагой	-	235,16	4,75	8,53	15,83	100	

Хлеб

-	Хлеб крестьянский витаминный1	-	67,17	1,98	0,19	14,02	30	
---	----------------------------------	---	-------	------	------	-------	----	--

Напитки

-	Напиток из шиповника1	-	56	0,05	0,03	13,1	200	
-	Компот из яблок с сухофруктам1	-	69	0,1	0	17,1	200	
-	Чай с сахаром1	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	
-	Чай лимонный1	-	40,01	0,12	0,03	10,04	200	
-	Сок Малыш1	-	86,48	1	0,2	20,2	200	

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной под
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	21.04.2025 06:54:26	D765B707199B93BFD6C29A8D88F0C8CCE293
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	19.04.2025 20:32:03	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE00