

Меню на 21.04.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
1-4 классы инвалиды								
-	Каша ячневая молочн.с маслом	Завтрак	238,29	6,89	7,25	36,84	200/5	
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	229,42	7,4	20,02	10,34	30/20/15	
-	Яблоко свежее	Завтрак	80,32	0,66	0,66	16,17	130	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	145,48	4,24	0,57	30,84	20	
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	
Итого (завтрак)			733,52	19,31	28,53	104,23	-	
-	Суп карт с бобовыми греч мясом	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/10	
-	Митболы из мяса с отр с соусом	Обед	160	7,5	12,3	10,57	100/50	
-	Макароны отварные с сыром	Обед	124	5,82	3,1	18,44	150	
-	Яблоко свежее	Обед	63,28	0,52	0,52	12,74	130	
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	
-	Компот Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	
Итого (обед)			785,21	26,34	22,76	117,68	-	
Итого			1 518,73	45,65	51,29	221,91	-	

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
5-11 классы инвалиды								
-	Каша ячневая молочн.с маслом	Завтрак	238,29	6,89	7,25	36,84	200/5	
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	30/20/20	
-	Яблоко свежее	Завтрак	80,32	0,66	0,66	16,17	130	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	145,48	4,24	0,57	30,84	20	
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	
Итого (завтрак)			612,67	17,51	12,66	105,57	-	
-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	218,8	7,25	5,73	31,53	250/20/25	
-	Митболы из мяса с отр с соусом	Обед	160	7,5	12,3	10,57	100/50	
-	Макароны отварные с сыром	Обед	124	5,82	3,1	18,44	180	
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	35	
-	Яблоко свежее	Обед	63,28	0,52	0,52	12,74	130	
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	
-	Компот Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	
Итого (обед)			897,36	28,4	28,5	129,88	-	
Итого			1 510,03	45,91	41,16	235,45	-	
5-11 классы обед льгота								
-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	205,73	7,87	6,62	26,2	250/10/20	
-	Митболы из мяса с отр с соусом	Обед	160	7,5	12,3	10,57	100/50	
-	Макароны отварные с сыром	Обед	124	5,82	3,1	18,44	180	
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	25	
-	Яблоко свежее	Обед	80,32	0,66	0,66	16,17	130	
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	
-	Компот Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	
Итого			920,67	29,82	29,65	131,32	-	

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
5-11 классы усиленный полдник род.плата								
-	Митболы из мяса с отр с соусом	Обед	160	7,5	12,3	10,57	100/50	
-	Макароны отварные с сыром	Обед	124	5,82	3,1	18,44	180	
-	Яблоко свежее	Обед	80,32	0,66	0,66	16,17	130	
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	15,03	45	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	
-	Чай с сахаром	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200	
Итого			556,31	19,01	16,81	84,03	-	
завтрак 1-4 классы								
-	Каша ячневая молочн.с маслом	Завтрак	238,29	6,89	7,25	36,84	200/5	
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	229,42	7,4	20,02	10,34	30/20/15	
-	Яблоко свежее	Завтрак	80,32	0,66	0,66	16,17	130	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	145,48	4,24	0,57	30,84	20	
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	
Итого			733,52	19,31	28,53	104,23	-	
завтрак 5-11 классы льгота								
-	Митболы из мяса с отр с соусом	Завтрак	160	7,5	12,3	10,57	100/50	
-	Макароны отварные с сыром	Завтрак	124	5,82	3,1	18,44	180	
-	Яблоко свежее	Завтрак	80,32	0,66	0,66	16,17	130	
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	87,02	2,97	0,54	15,03	45	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	
Итого			556,31	19,01	16,81	84,03	-	
завтрак 5-11 классы род.плата								
-	Митболы из мяса с отр с соусом	Завтрак	160	7,5	12,3	10,57	100/50	
-	Макароны отварные с сыром	Завтрак	124	5,82	3,1	18,44	180	
-	Яблоко свежее	Завтрак	80,32	0,66	0,66	16,17	130	
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	87,02	2,97	0,54	15,03	45	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	
Итого			556,31	19,01	16,81	84,03	-	

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
обед 1-4 классы								
-	Суп карт с бобовыми грен мясом	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/10	
-	Митболы из мяса с отр с соусом	Обед	160	7,5	12,3	10,57	100/50	
-	Макароны отварные с сыром	Обед	124	5,82	3,1	18,44	150	
-	Яблоко свежее	Обед	80,32	0,66	0,66	16,17	130	
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	
-	Компот Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	
Итого			802,25	26,48	22,9	121,11	-	

обед 1-4 классы род.плата								
-	Суп карт с бобовыми гренками	Обед	131,24	4,43	4,75	16,63	200/10	
-	Митболы из мяса с отр с соусом	Обед	160	7,5	12,3	10,57	60/50	
-	Макароны отварные с сыром	Обед	124	5,82	3,1	18,44	100	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	
-	Чай с сахаром	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200	
Итого			520,21	19,81	20,36	69,46	-	

полдник 1-4 классы род.плата								
-	Пирожок печеный с мясом рисом	Полдник	252,98	9,54	10,69	29,57	75	
-	Чай лимонный	Полдник	40,01	0,12	0,03	10,04	200	
Итого			292,99	9,66	10,72	39,61	-	

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной под
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	21.04.2025 06:54:10	D765B707199B93BFD6C29A8D88F0C8CCE293
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	19.04.2025 14:51:41	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE00
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"			МАОУ СОШ

Меню на 21.04.2025								
БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
Каши								
-	Каша ячневая молочн.с маслом	-	238,29	6,89	7,25	36,84	200/5	
Закуски								
-	Салат овощной с зел гор яйцом	-	182,4	1,68	15,1	3,95	100/25	

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
Супы								
-	Суп карт с бобовыми грен мясо1	-	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/10	
Вторые г/б из рыбы								
-	Рыба запеченая с сыром	-	0	0	0	0	50/20	
Вторые г/б из мяса								
-	Митболы из мяса с отр с соусо1	-	160	7,5	12,3	10,57	100/50	
-	Гуляш из мяса	-	181,17	12,89	9,57	4,74	100	
-	Стейк из кур с помид с сыром	-	0	0	0	0	90	
Гарниры								
-	Макароны отварные с сыром1	-	124	5,82	3,1	18,44	150	
-	Картофель запеченный	-	132,58	3,1	3,66	20,37	150	
Мучные изделия								
-	Булочка Домашняя	-	225,75	4,5	6	39,68	100	
-	Пирожок печеный с мясом рисом1	-	252,98	9,54	10,69	29,57	75	
-	Лепешка с сыром По- уральски	-	303,57	11,43	12,83	35,49	90	
Хлеб								
-	Хлеб крестьянский витаминный1	-	67,17	1,98	0,19	14,02	30	
Напитки								
-	Компот Ассорти1	-	87,6	1,02	0,06	19,76	200	
-	Чай с сахаром1	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	
-	Чай лимонный1	-	40,01	0,12	0,03	10,04	200	
-	Сок Малыш1	-	86,48	1	0,2	20,2	200	

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной под
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	21.04.2025 06:54:10	D765B707199B93BFD6C29A8D88F0C8CCE293
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	19.04.2025 14:51:41	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE00