

Меню на 17.04.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
1-4 классы инвалиды								
-	Каша пшенная молоч с маслом	Завтрак	192,18	10,86	7,58	25,02	200/5	
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	108,57	5,6	5,16	11,68	15/10	
-	Запеканка из творога мол.сгущ	Завтрак	210,8	11,93	11,38	15,36	80/20	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	145,48	4,24	0,57	30,84	20	
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	
Итого (завтрак)			697,04	32,75	24,72	92,94	-	
-	Щи из св кап со смет с мясом	Обед	230	3,35	4,3	16,2	250/10/20	
-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	177,7	14,7	16,06	7,74	100	
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	121,23	2,87	5,2	20,5	150	
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	15	
-	Манник	Обед	467,67	5,88	20,4	65,14	100	
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	15,03	45	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	
Итого (обед)			1 379,21	35,8	54,36	172,68	-	
Итого			2 076,25	68,55	79,08	265,62	-	

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
5-11 классы инвалиды								
-	Каша пшенная молоч с маслом	Завтрак	192,18	10,86	7,58	25,02	200/5	
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	114,71	3,7	10,01	5,17	15/20	
-	Запеканка из творога мол.сгущ	Завтрак	210,8	11,93	11,38	15,36	80/20	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	145,48	4,24	0,57	30,84	20	
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	
Итого (завтрак)			703,18	30,85	29,57	86,43	-	
-	Щи из св кап со смет с мясом	Обед	230	3,35	4,3	16,2	250/10/20	
-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	177,7	14,7	16,06	7,74	75/75	
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	121,73	2,87	5,2	20,5	180	
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	25	
-	Манник	Обед	467,67	5,88	20,4	65,14	100	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	-	-	-	-	55	
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	
Итого (обед)			1 292,69	32,83	53,82	157,65	-	
Итого			1 995,87	63,68	83,39	244,08	-	
5-11 классы обед льгота								
-	Щи из капусты с мясом со смет	Обед	230,01	3,35	4,3	16,2	250/15/10	
-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	177,7	14,7	16,06	7,74	75/75	
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	121,73	2,87	5,2	20,5	180	
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	30	
-	Манник	Обед	467,67	5,88	20,4	65,14	100	
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	15,03	45	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	
Итого			1 326,85	34,11	52,84	165,51	-	

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
5-11 классы усиленный полдник род.плата								
-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	177,7	14,7	16,06	7,74	75/75	
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	121,73	2,87	5,2	20,5	180	
-	Манник	Обед	420,91	5,29	18,36	58,63	75	
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	15,03	45	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	
-	Чай с сахаром	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200	
Итого			923,53	28,22	40,4	128,05	-	
завтрак 1-4 классы								
-	Каша пшенная молоч с маслом	Завтрак	192,18	10,86	7,58	25,02	200/5	
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	108,57	5,6	5,16	11,68	15/10	
-	Запеканка из творога мол.сгущ	Завтрак	210,8	11,93	11,38	15,36	80/20	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	145,48	4,24	0,57	30,84	20	
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	
Итого			697,04	32,75	24,72	92,94	-	
завтрак 5-11 классы льгота								
-	Мясо птицы по-строгановски	Завтрак	177,7	14,7	16,06	7,74	75/75	
-	Рис Золотистый с куркумой	Завтрак	121,73	2,87	5,2	20,5	180	
-	Манник	Завтрак	420,91	5,29	18,36	58,63	75	
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	87,02	2,97	0,54	15,03	45	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,35	35	
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	
Итого			923,53	28,22	40,4	128,05	-	
завтрак 5-11 классы род.плата								
-	Мясо птицы по-строгановски	Завтрак	177,7	14,7	16,06	7,74	75/75	
-	Рис Золотистый с куркумой	Завтрак	121,73	2,87	5,2	20,5	180	
-	Манник	Завтрак	420,91	5,29	18,36	58,63	75	
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	87,02	2,97	0,54	15,03	45	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,35	35	
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	
Итого			923,53	28,22	40,4	128,05	-	

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость
обед 1-4 классы								
-	Щи из св кап со смет с мясом	Обед	230	3,35	4,3	16,2	250/10/20	
-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	177,7	14,7	16,06	7,74	100	
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	121,23	2,87	5,2	20,5	150	
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	15	
-	Манник	Обед	467,67	5,88	20,4	65,14	100	
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	15,03	45	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	
Итого			1 379,21	35,8	54,36	172,68	-	

обед 1-4 классы род.плата

-	Щи из св капусты со смет с мяс	Обед	159,72	3,7	7,08	12,13	200/10/5
-	Котлета куриная	Обед	-	-	-	-	50
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	121,23	2,87	5,2	20,5	150
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	145,48	4,24	0,57	30,84	20
-	Чай с сахаром	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200
Итого			512,58	12,54	13,17	81,62	-

полдник 1-4 классы род.плата

-	Пирожок печеный с изюмом	Полдник	266,7	4,84	7	40,33	100
-	Компот из кураги	Полдник	87,6	1,02	0,06	19,76	200
Итого			354,3	5,86	7,06	60,09	-

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной под
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	14.04.2025 16:51:50	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE00
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	15.04.2025 07:03:52	D765B707199B93BFD6C29A8D88F0C8CCE293
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"			МАОУ СОШ

Меню на 17.04.2025

БУФЕТ

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость
Каши								
-	Каша пшенная молоч с маслом1	-	192,18	10,86	7,58	25,02	200/5	
Закуски								

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
-	Салат овощной с зел гор яйцом	-	182,4	1,68	15,1	3,95	100/25	
-	Салат из св.помидор и огурцов	-	0	0	0	0	100	

Супы

-	Щи из св кап со смет с мясом1	-	145	3,45	3,09	8,18	250/10/10	
---	----------------------------------	---	-----	------	------	------	-----------	--

Вторые г/б из рыбы

-	Рыба запеченая с сыром	-	0	0	0	0	50/20	
---	------------------------	---	---	---	---	---	-------	--

Вторые г/б из мяса

-	Котлета из мяса с отрубями	-	216	10,6	12,4	12,9	100	
-	Гуляш из мяса	-	181,17	12,89	9,57	4,74	50/50	
-	Мясо птицы по- строгановски1	-	177,7	14,7	16,06	7,74	100	

Гарниры

-	Рис Золотистый с куркумой1	-	121,23	2,87	5,2	20,5	150	
-	Картофель запеченный	-	132,58	3,1	3,66	20,37	150	

Овощн.круп.творожн.

-	Запеканка из творога мол.сгуцц1	-	210,8	11,93	11,38	15,36	80/20	
---	------------------------------------	---	-------	-------	-------	-------	-------	--

Мучные изделия

-	Булочка Домашняя	-	225,75	4,5	6	39,68	100	
-	Пирожок печ.со св.капустой яйц	-	266,67	4,84	7	40,33	100	
-	Манник1	-	467,67	5,88	20,4	65,14	100	
-	Лепешка с сыром По- уральски	-	303,57	11,43	12,83	35,49	90	
-	Пирожок печеный с изюмом1	-	266,7	4,84	7	40,33	100	

Хлеб

-	Хлеб крестьянский витаминный1	-	67,17	1,98	0,19	14,02	30	
---	----------------------------------	---	-------	------	------	-------	----	--

Напитки

-	Компот из кураги1	-	87,6	1,02	0,06	19,76	200	
-	Чай с сахаром1	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	
-	Чай лимонный1	-	40,01	0,12	0,03	10,04	200	
-	Сок Малыш1	-	86,48	1	0,2	20,2	200	

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной под
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	14.04.2025 16:51:50	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE00
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	15.04.2025 07:03:52	D765B707199B93BFD6C29A8D88F0C8CCE293