

Меню на 16.04.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, руб.
1-4 классы инвалиды								
-	Рассольник лен со смет с мясом	Обед	96,5	2,5	5,1	14,64	200/5/5	
-	Чиполлетти пикантные	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	
-	Макароны отварные с сыром	Обед	124	5,82	3,1	18,44	150	
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	15	
-	Мандарины	Обед	115,2	0,48	-	13,92	100	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	-	-	-	-	55	
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	-	-	-	-	200	
Итого (обед)			759,86	24,7	27,57	85,05	-	
-	Плов из филе курицы	Завтрак	398,62	17,82	19,06	49,7	250	
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	35	
-	Пряник Днепровск	Завтрак	67,5	2,9	9,9	23,4	30	
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,68	2,31	0,42	11,69	35	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	
Итого (завтрак)			715,52	26,1	35,65	113,4	-	
Итого			1 475,38	50,8	63,22	198,45	-	

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
5-11 классы инвалиды								
-	Рассольник ленин со смет с мяс	Обед	171,25	4,75	8,12	36,37	250/10/15	
-	Чиполлетти пикантные	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	
-	Макароны отварные с сыром	Обед	124	5,82	3,1	18,44	180	
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	20	
-	Мандарины	Обед	115,2	0,48	-	13,92	100	
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	15,03	45	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	-	-	-	-	200	
Итого (обед)			879,96	28,56	29,64	116,98	-	
-	Плов из филе курицы	Завтрак	341,56	12,5	11,64	46,51	275	
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	35	
-	Пряник Днепровск	Завтрак	67,5	2,9	9,9	23,4	30	
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,68	2,31	0,42	11,69	35	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	
Итого (завтрак)			658,46	20,78	28,23	110,21	-	
Итого			1 538,42	49,34	57,87	227,19	-	
5-11 классы обед льгота								
-	Рассольник ленин со смет с мяс	Обед	171,25	4,75	8,12	36,37	250/10/15	
-	Чиполлетти пикантные	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	
-	Макароны отварные с сыром	Обед	124	5,82	3,1	18,44	180	
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	30	
-	Мандарины	Обед	115,2	0,48	-	13,92	100	
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	-	-	-	-	200	
Итого			889,64	28,89	29,7	118,65	-	

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
5-11 классы усиленный полдник род.плата								
-	Чиполлетти пикантные	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	
-	Макароны отварные с сыром	Обед	124	5,82	3,1	18,44	180	
-	Мандарины	Обед	115,2	0,48	-	13,92	100	
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	25	
-	Чай с сахаром	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200	
Итого			597,5	20,57	15,15	71,93	-	
завтрак 1-4 классы								
-	Плов из филе курицы	Завтрак	398,62	17,82	19,06	49,7	250	
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	35	
-	Пряник Днепровск	Завтрак	67,5	2,9	9,9	23,4	30	
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,68	2,31	0,42	11,69	35	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	
Итого			715,52	26,1	35,65	113,4	-	
завтрак 5-11 классы льгота								
-	Чиполлетти пикантные	Завтрак	216,17	10,89	11,57	9,74	100	
-	Макароны отварные с сыром	Завтрак	124	5,82	3,1	18,44	180	
-	Мандарины	Завтрак	115,2	0,48	-	13,92	100	
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,68	25	
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	
Итого			597,5	20,57	15,15	71,93	-	
завтрак 5-11 классы род.плата								
-	Чиполлетти пикантные	Завтрак	216,17	10,89	11,57	9,74	100	
-	Макароны отварные с сыром	Завтрак	124	5,82	3,1	18,44	180	
-	Мандарины	Завтрак	115,2	0,48	-	13,92	100	
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,68	25	
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	
Итого			597,5	20,57	15,15	71,93	-	

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость
обед 1-4 классы								
-	Рассольник лен со смет с мясом	Обед	96,5	2,5	5,1	14,64	200/5/5	
-	Чиполлетти пикантные	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	
-	Макароны отварные с сыром	Обед	124	5,82	3,1	18,44	150	
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	15	
-	Мандарины	Обед	115,2	0,48	-	13,92	100	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	-	-	-	-	55	
-	Компот из яблoк с сухофруктами	Обед	-	-	-	-	200	
Итого			759,86	24,7	27,57	85,05	-	

обед 1-4 классы род.плата

-	Рассольник лен со смет с мясом	Обед	96,5	2,5	5,1	14,64	200/5/5
-	Чиполлетти пикантные	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	50
-	Макароны отварные с сыром	Обед	124	5,82	3,1	18,44	100
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	11,69	35
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30
-	Чай с сахаром	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200
Итого			609,32	23,58	20,4	78,33	-

полдник 1-4 классы род.плата

-	Лепешка с сыром По-уральски	Полдник	303,57	11,43	12,83	35,49	70
-	Компот из яблок с сухофруктами	Полдник	-	-	-	-	200
Итого			303,57	11,43	12,83	35,49	-

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной под
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	13.04.2025 19:08:50	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE00
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	15.04.2025 07:02:39	D765B707199B93BFD6C29A8D88F0C8CCE293
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"			МАОУ СОШ

Меню на 16.04.2025

БУФЕТ

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, руб.
Закуски								
-	Салат Школьные годы с яйцом	-	0	0	0	0	100/25	
Супы								

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
-	Рассольник лен со смет с мясо1	-	0	0	0	0	250/10/10	
Вторые г/б из рыбы								
-	Рыба запеченая с сыром	-	0	0	0	0	50/20	
Вторые г/б из мяса								
-	Чиполлетти пикантные1	-	216,17	10,89	11,57	9,74	100	
-	Плов из филе курицы1	-	398,62	17,82	19,06	49,7	250	
-	Гуляш из мяса	-	181,17	12,89	9,57	4,74	50/50	
-	Стейк из кур с помид с сыром	-	0	0	0	0	90	
Гарниры								
-	Макароны отварные с сыром1	-	124	5,82	3,1	18,44	150	
-	Картофель отварной	-	135,49	2,89	4,6	21,97	150	
Мучные изделия								
-	Булочка Домашняя	-	225,75	4,5	6	39,68	100	
-	Пряник Днепровск1	-	67,5	2,9	9,9	23,4	30	
-	Пирожок печ.со св.капустой яйц	-	266,67	4,84	7	40,33	100	
-	Пирожок печеный с яблоками	-	215,78	8,75	12,43	24,35	100	
-	Лепешка с сыром По- уральски1	-	303,57	11,43	12,83	35,49	70	
Хлеб								
-	Хлеб крестьянский витаминный1	-	67,17	1,98	0,19	14,02	30	
Напитки								
-	Компот из яблок с сухофруктам1	-	0	0	0	0	200	
-	Чай с сахаром1	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	
-	Чай лимонный1	-	40,01	0,12	0,03	10,04	200	
-	Сок Малыш1	-	86,48	1	0,2	20,2	200	

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной под
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	13.04.2025 19:08:50	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE00
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	15.04.2025 07:02:39	D765B707199B93BFD6C29A8D88F0C8CCE293