

Меню на 19.03.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4 классы инвалиды								Итого: 271,59 Р
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	108,57	5,6	5,16	11,68	15/15	21,22
-	Борщ со сметаной с мясом	Обед	188,53	7,91	14,42	16,37	250/10/10	32,96
-	Суфле Рыбка	Обед	198	11,29	13,7	16,79	100	81,28
-	Котлета Детская	Завтрак	237	12,6	12	10,4	100	57,44
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	183,94	5,3	5,47	33,22	150	16,55
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	20	8,63
-	Картофельное пюре	Обед	132,58	3,1	3,66	20,37	150	21,94
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,50
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	145,48	4,24	0,57	30,84	20	1,73
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,68
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,05	0,03	13,1	200	9,76
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	10,96
5-11 классы инвалиды								Итого: 321,40 Р
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	35,36	4,23	1,99	7,02	25/20	28,60
-	Борщ со сметаной с мясом	Обед	189,96	4,6	10,15	29,58	250/10/20	45,28
-	Суфле Рыбка	Обед	198	11,29	13,7	16,79	100	81,28
-	Котлета Детская с маслом	Завтрак	237,03	12,6	12,01	10,41	100/5	66,74
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,94
-	Картофельное пюре	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	35,84
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	220,73	6,36	6,57	38,87	180	19,86
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,21
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	145,48	4,24	0,57	30,84	20	1,73
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,05	0,03	13,1	200	9,76
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	10,96
5-11 классы обед льгота								Итого: 192,84 Р
-	Борщ со сметаной с мясом	Обед	189,96	4,6	10,15	29,58	250/10/20	45,28

-	Суфле Рыбка	Обед	198	11,29	13,7	16,79	100	81,28
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,94
-	Картофельное пюре	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	35,84
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,08
-	Хлеб крестьянский витаминовый	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,66
-	Напиток из шиповника	Обед	56	0,05	0,03	13,1	200	9,76

5-11 классы усиленный полдник род.плата **Итого: 128,56 Р**

-	Суфле Рыбка	Обед	198	11,29	13,7	16,79	100	81,28
-	Картофельное пюре	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	35,84
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,37
-	Хлеб крестьянский витаминовый	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
-	Чай лимонный	Обед	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,27

завтрак 1-4 классы **Итого: 108,64 Р**

-	Бутерброд с сыром	Завтрак	108,57	5,6	5,16	11,68	15/15	21,22
-	Котлета Детская	Завтрак	237	12,6	12	10,4	100	57,44
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	183,94	5,3	5,47	33,22	150	16,55
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Хлеб крестьянский витаминовый	Завтрак	145,48	4,24	0,57	30,84	20	1,73
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,05	0,03	13,1	200	9,76

завтрак 5-11 классы льгота **Итого: 128,56 Р**

-	Бутерброд с сыром	Завтрак	108,57	5,6	5,16	11,68	15/15	21,22
-	Суфле Рыбка с соусом том	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	70/30	58,68
-	Картофельное пюре	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	35,84
-	Хлеб крестьянский витаминовый	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,06
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,05	0,03	13,1	200	9,76

завтрак 5-11 классы род.плата **Итого: 128,56 Р**

-	Бутерброд с сыром	Завтрак	108,57	5,6	5,16	11,68	15/15	21,22
-	Суфле Рыбка с соусом том	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	70/30	58,68
-	Картофельное пюре	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	35,84
-	Хлеб крестьянский витаминовый	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,06
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,05	0,03	13,1	200	9,76

обед 1-4 классы **Итого: 162,95 Р**

-	Борщ со сметаной с мясом	Обед	188,53	7,91	14,42	16,37	250/10/10	32,96
-	Суфле Рыбка	Обед	198	11,29	13,7	16,79	100	81,28
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	20	8,63
-	Картофельное пюре	Обед	132,58	3,1	3,66	20,37	150	21,94

-	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,50
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,68
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	10,96

обед 1-4 классы род.плата **Итого: 80,00 Р**

-	Борщ со сметаной	Обед	189,96	6,6	10,15	29,58	200/5	15,73
-	Котлета рыбная	Обед	146,46	8,5	8,93	12,91	50	39,81
-	Картофельное пюре	Обед	126	2,1	5,5	14,5	100	19,84
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,58
-	Чай с сахаром	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04

полдник 1-4 классы род.плата **Итого: 30,00 Р**

-	Пирожок печеный с изюмом	Полдник	266,7	4,84	7	40,33	100	19,04
-	Компот из ягод	Полдник	87,6	1,02	0,06	19,76	200	10,96

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	18.03.2025 05:28:59	D765B707199B93BFD6C29A8D88F0C8CCE293DAFC
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	17.03.2025 17:10:31	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D

ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"

МАОУ СОШ № 138

Меню на 19.03.2025

БУФЕТ

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Закуски								
-	Салат Здоровье с яйцом	-	0	0	0	0	100/25	32,31
Супы								
-	Борщ со сметаной с мясом1	-	188,53	7,91	14,42	16,37	250/10/10	32,96
Вторые г/б из рыбы								
-	Суфле Рыбка1	-	198	11,29	13,7	16,79	100	81,28
Вторые г/б из мяса								
-	Котлета Детская1	-	237	12,6	12	10,4	100	57,44
-	Гуляш из мяса	-	181,17	12,89	9,57	4,74	100	57,39
Гарниры								
-	Макаронные изделия отварные1	-	183,94	5,3	5,47	33,22	150	16,55
-	Картофельное пюре1	-	132,58	3,1	3,66	20,37	150	21,94
Мучные изделия								
-	Булочка Домашняя	-	225,75	4,5	6	39,68	100	10,97
-	Пирожок печ.со св.капустой яйц	-	266,67	4,84	7	40,33	100	12,85
-	Пирожок печеный с яблоками	-	215,78	8,75	12,43	24,35	100	15,50

-	Пирожок печеный с изюмом1	-	266,7	4,84	7	40,33	100	19,04
---	---------------------------	---	-------	------	---	-------	-----	-------

Хлеб

-	Хлеб крестьянский витаминный1	-	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
---	-------------------------------	---	-------	------	------	-------	----	------

Напитки

-	Напиток из шиповника1	-	56	0,05	0,03	13,1	200	9,76
-	Компот из ягод1	-	87,6	1,02	0,06	19,76	200	10,96
-	Чай с сахаром1	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Чай лимонный1	-	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,27
-	Сок Малыш1	-	86,48	1	0,2	20,2	200	23,06

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	18.03.2025 05:28:59	D765B707199B93BFD6C29A8D88F0C8CCE293DAFC
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	17.03.2025 17:10:31	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D