

Меню на 17.03.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4 классы инвалиды								Итого: 271,59 Р
-	Каша Дружба молоч с маслом	Завтрак	240,22	12,28	7,59	36,74	200/5	27,30
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	114,71	3,7	10,01	5,17	15/20	27,98
-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/20	37,63
-	Шницель из мяса с отрубями	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	57,76
-	Булгур с овощами	Обед	122,62	3,53	3,65	21,59	150	24,38
-	Джем порционно	Завтрак	65	1,22	2,19	4,21	20	9,92
-	Яблоко свежее	Завтрак	73,02	0,6	0,05	17,4	150	25,10
-	Яблоко свежее	Обед	96,08	1,5	1,17	21,01	150	25,10
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,33
-	Батон с отрубями	Обед	65,63	2,01	0,87	11,75	25	2,33
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,68	25	2,01
-	Напиток кофейный с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	16,33
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0	21,09	200	13,42
5-11 классы инвалиды								Итого: 321,40 Р
-	Каша Дружба молоч с маслом	Завтрак	240,22	12,28	7,59	36,74	200/5	27,30
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	163,82	5,72	10,72	10,63	15/20/10	46,58
-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	218,8	7,25	5,73	31,53	250/20/25	45,11
-	Шницель из мяса с отрубями	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	57,76
-	Булгур с овощами	Обед	122,62	3,53	3,65	21,59	180	29,26
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	35	15,10
-	Джем порционно	Завтрак	65	1,22	2,19	4,21	20	9,92
-	Яблоко свежее	Завтрак	73,02	0,6	0,05	17,4	150	25,10
-	Яблоко свежее	Обед	96,08	1,5	1,17	21,01	150	25,10
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	100,76	2,97	0,29	21,02	45	4,14
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	0	0	0	0	55	4,27
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2,01	0,87	11,75	25	2,01
-	Напиток кофейный с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	16,33

-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0	21,09	200	13,42
---	--------------------------	------	-------	------	---	-------	-----	-------

5-11 классы обед льгота
Итого: 192,84 Р

-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	218,8	7,25	5,73	31,53	250/20/25	45,11
-	Шницель из мяса с маслом	Обед	216,01	10,33	11,41	12,92	100/5	66,86
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	15	6,47
-	Булгур с овощами	Обед	122,62	3,53	3,65	21,59	180	29,26
-	Яблоко свежее	Обед	73,02	0,6	0,05	17,4	150	25,10
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,36
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0	21,09	200	13,42

5-11 классы усиленный полдник род.плата
Итого: 128,56 Р

-	Шницель из мяса с отрубями	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	57,76
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	15	6,47
-	Булгур с овощами	Обед	122,62	3,53	3,65	21,59	180	29,26
-	Яблоко свежее	Обед	73,02	0,6	0,05	17,4	150	25,10
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,20
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,73
-	Чай с сахаром	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04

завтрак 1-4 классы
Итого: 108,64 Р

-	Каша Дружба молоч с маслом	Завтрак	240,22	12,28	7,59	36,74	200/5	27,30
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	114,71	3,7	10,01	5,17	15/20	27,98
-	Джем порционно	Завтрак	65	1,22	2,19	4,21	20	9,92
-	Яблоко свежее	Завтрак	73,02	0,6	0,05	17,4	150	25,10
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,68	25	2,01
-	Напиток кофейный с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	16,33

завтрак 5-11 классы льгота
Итого: 128,56 Р

-	Бутерброд с джемом	Завтрак	113,76	3,97	3,84	7,38	25/20	12,25
-	Шницель из мяса с маслом	Завтрак	216,01	10,33	11,41	12,92	100/5	66,86
-	Булгур с овощами	Завтрак	122,62	3,53	3,65	21,59	180	29,26
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	20	8,63
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,03
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26

-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,27
завтрак 5-11 классы род.плата								Итого: 128,56 Р
-	Бутерброд с джемом	Завтрак	113,76	3,97	3,84	7,38	25/20	12,25
-	Шницель из мяса с маслом	Завтрак	216,01	10,33	11,41	12,92	100/5	66,86
-	Булгур с овощами	Завтрак	122,62	3,53	3,65	21,59	180	29,26
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	20	8,63
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,03
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,27

обед 1-4 классы								Итого: 162,95 Р
-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/20	37,63
-	Шницель из мяса с отрубями	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	57,76
-	Булгур с овощами	Обед	122,62	3,53	3,65	21,59	150	24,38
-	Яблоко свежее	Обед	73,02	0,6	0,05	17,4	150	25,10
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,33
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	25	2,33
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0	21,09	200	13,42

обед 1-4 классы род.плата								Итого: 80,00 Р
-	Суп карт с бобовыми гренками	Обед	131,24	4,43	4,75	16,63	200/10	11,52
-	Шницель из мяса с отрубями	Обед	108	5,3	6,2	6,45	50	28,78
-	Булгур с овощами	Обед	122,62	3,53	3,65	21,59	150	24,38
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,90
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0	21,09	200	13,42

полдник 1-4 классы род.плата								Итого: 30,00 Р
-	Ватрушка со сметаной	Полдник	293,85	11,85	13,54	69,69	100	16,58
-	Компот из изюма и кураги	Полдник	88,19	0,72	0	21,09	200	13,42

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	15.03.2025 15:41:00	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	17.03.2025 06:07:53	D765B707199B93BFD6C29A8D88F0C8CCE293DAFC

ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"

МАОУ СОШ № 138

Меню на 17.03.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Каши								
-	Каша Дружба молоч с маслом1	-	240,22	12,28	7,59	36,74	200/5	27,30
Закуски								
-	Салат Здоровье с яйцом	-	0	0	0	0	100/25	32,31
-	Салат из св.помидор и огурцов	-	0	0	0	0	100	42,31
Супы								
-	Суп карт с боб грен с мясом1	-	205,73	7,87	6,62	26,2	250/10/10	24,01
Вторые г/б из рыбы								
-	Рыба запеченая с сыром	-	0	0	0	0	50/20	81,95
Вторые г/б из мяса								
-	Шницель из мяса с отрубями1	-	216	10,6	12,4	12,9	100	57,76
-	Гуляш из мяса	-	181,17	12,89	9,57	4,74	100	57,39
-	Стейк из кур с помид с сыром	-	0	0	0	0	90	84,29
Гарниры								
-	Булгур с овощами1	-	122,62	3,53	3,65	21,59	150	24,38
-	Картофель запеченный	-	132,58	3,1	3,66	20,37	150	33,63
Мучные изделия								
-	Булочка Домашняя	-	225,75	4,5	6	39,68	100	10,97
-	Ватрушка со сметаной1	-	293,85	11,85	13,54	69,69	100	16,58
-	Пирожок печ.со св.капустой яйц	-	266,67	4,84	7	40,33	100	12,89
-	Пирожок печеный с яблоками	-	225,75	4,5	6	39,68	75	11,67
Хлеб								
-	Хлеб крестьянский витаминный1	-	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
Напитки								
-	Компот из изюма и кураги1	-	88,19	0,72	0	21,09	200	13,42
-	Чай с сахаром1	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Чай лимонный1	-	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,27
-	Сок Малыш1	-	86,48	1	0,2	20,2	200	23,06

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	15.03.2025 15:41:00	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	17.03.2025 06:07:53	D765B707199B93BFD6C29A8D88F0C8CCE293DAFC