

Меню на 13.03.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4 классы инвалиды								Итого: 271,59 Р
-	Суп-пюре из овощей с гренками	Обед	137,98	3,86	8,58	17,59	200/10	21,09
-	Соус Альфредо (кур в сырн соу)	Обед	177,7	14,7	16,06	7,74	100	68,85
-	Макароны отварные с овощами	Обед	216	6	6,6	31,8	150	17,49
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,78
-	Омлет с картофелем с маслом	Завтрак	0	0	0	0	150/5	64,04
-	Йогурт фруктовый	Завтрак	73,2	3,63	8	17,87	125	36,33
-	Манник	Обед	467,67	5,88	20,4	65,14	100	19,19
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,43
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,18
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,73
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	18,64
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
5-11 классы инвалиды								Итого: 321,40 Р
-	Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	264,85	4,71	5,13	42,97	250/20	27,95
-	Соус Альфредо (кур в сырн соу)	Обед	177,7	14,7	16,06	7,74	150	97,54
-	Макароны отварные с овощами	Обед	239,2	7,2	8,9	38,16	180	20,98
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,94
-	Омлет с картофелем с маслом	Завтрак	327,5	16,37	14,9	38,4	250/5	71,26
-	Йогурт фруктовый	Завтрак	73,2	3,63	8	17,87	125	36,33
-	Манник	Обед	467,67	5,88	20,4	65,14	100	19,19
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,43
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,64
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,66
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	18,64

-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
5-11 классы обед льгота								Итого: 192,84 Р
-	Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	264,85	4,71	5,13	42,97	250/20	27,95
-	Соус Альфредо (кур в сырн соу)	Обед	177,7	14,7	16,06	7,74	150	97,54
-	Макароны отварные с овощами	Обед	239,2	7,2	8,9	38,16	180	20,98
-	Манник	Обед	467,67	5,88	20,4	65,14	100	19,19
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,88
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,66
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	18,64
5-11 классы усиленный полдник род.плата								Итого: 128,56 Р
-	Соус Альфредо (кур в сырн соу)	Обед	177,7	14,7	16,06	7,74	100	68,85
-	Макароны отварные с овощами	Обед	239,2	7,2	8,9	38,16	180	20,98
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	20	8,63
-	Манник	Обед	467,67	5,88	20,4	65,14	100	19,19
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,38
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26
-	Чай лимонный	Обед	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,27
завтрак 1-4 классы								Итого: 108,64 Р
-	Омлет с картофелем с маслом	Завтрак	0	0	0	0	150/5	64,04
-	Йогурт фруктовый	Завтрак	73,2	3,63	8	17,87	125	36,33
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,43
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
завтрак 5-11 классы льгота								Итого: 128,56 Р
-	Соус Альфредо (кур в сырн соу)	Завтрак	177,7	14,7	16,06	7,74	100	68,85
-	Макароны отварные с овощами	Завтрак	239,2	7,2	8,9	38,16	180	20,98
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	20	8,63
-	Манник	Завтрак	467,67	5,88	20,4	65,14	100	19,19
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,38
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,27
завтрак 5-11 классы род.плата								Итого: 128,56 Р

-	Соус Альфредо (кур в сырн соу)	Завтрак	177,7	14,7	16,06	7,74	100	68,85
-	Макароны отварные с овощами	Завтрак	239,2	7,2	8,9	38,16	180	20,98
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	20	8,63
-	Манник	Завтрак	467,67	5,88	20,4	65,14	100	19,19
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,38
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,27

обед 1-4 классы

Итого: 162,95 Р

-	Суп-пюре из овощей с гренками	Обед	137,98	3,86	8,58	17,59	200/10	21,09
-	Соус Альфредо (кур в сырн соу)	Обед	177,7	14,7	16,06	7,74	100	68,85
-	Макароны отварные с овощами	Обед	216	6	6,6	31,8	150	17,49
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,78
-	Манник	Обед	467,67	5,88	20,4	65,14	100	19,19
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,18
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,73
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	18,64

обед 1-4 классы род.плата

Итого: 80,00 Р

-	Суп-пюре из овощей с гренками	Обед	137,98	3,86	8,58	17,59	200/10	21,09
-	Котлета куриная	Обед	0	0	0	0	50	32,78
-	Макароны отварные с овощами	Обед	216	6	6,6	31,8	150	17,49
-	Батон с отрубями	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,80
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
-	Чай с сахаром	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04

полдник 1-4 классы род.плата

Итого: 30,00 Р

-	Пирожок печ.со св.капустой яйц	Полдник	266,67	4,84	7	40,33	100	11,36
-	Компот из ягод	Полдник	87,6	1,02	0,06	19,76	200	18,64

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	11.03.2025 16:36:07	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	11.03.2025 18:14:07	D765B707199B93BFD6C29A8D88F0C8CCE293DAFC

ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"

МАОУ СОШ № 138

Меню на 13.03.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Закуски								
-	Салат Школьные годы с яйцом	-	0	0	0	0	100/25	32,31
Супы								
-	Суп-пюре из разных овощ с гре1	-	264,85	4,71	5,13	42,97	250/20	27,95
Вторые г/б из рыбы								
-	Рыба запеченая с сыром	-	0	0	0	0	50/20	94,67
Вторые г/б из мяса								
-	Соус Альфредо (кур в сырн соу1	-	177,7	14,7	16,06	7,74	100	68,85
-	Котлета мясная	-	216	16,3	11,4	12,9	100	58,52
-	Гуляш из мяса	-	181,17	12,89	9,57	4,74	100	57,24
Гарниры								
-	Макароны отварные с овощами1	-	216	6	6,6	31,8	150	17,49
-	Картофель запеченный	-	132,58	3,1	3,66	20,37	150	33,63
Овощн.круп.творожн.								
-	Омлет с картофелем с маслом1	-	0	0	0	0	150/5	64,04
Сладкие блюда								
-	Йогурт фруктовый1	-	73,2	3,63	8	17,87	125	36,33
Мучные изделия								
-	Булочка Домашняя	-	225,75	4,5	6	39,68	100	10,30
-	Ватрушка со сметаной	-	191	7,7	8,8	45,3	65	13,67
-	Пирожок печ.со св.капустой яй1	-	266,67	4,84	7	40,33	100	11,36
-	Манник1	-	467,67	5,88	20,4	65,14	100	19,19
Хлеб								
-	Хлеб крестьянский витаминный1	-	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
Напитки								
-	Компот из ягод1	-	87,6	1,02	0,06	19,76	200	18,64
-	Чай с сахаром1	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Чай лимонный1	-	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,27
-	Сок Малыш1	-	86,48	1	0,2	20,2	200	23,06

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	11.03.2025 16:36:07	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	11.03.2025 18:14:07	D765B707199B93BFD6C29A8D88F0C8CCE293DAFC