

## Меню на 12.03.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>1-4 классы инвалиды</b>								<b>Итого: 271,59 Р</b>
-	Суп из овощей со смет с мясом	Обед	286,02	8,49	12,11	27,2	250/10/15	38,42
-	Плов из мяса с томат с куркумо	Обед	341,56	12,5	10,64	46,51	250	77,88
-	Котлета куриная с отрубями	Завтрак	235	12,89	10,09	9,2	100	59,95
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	183,94	5,3	5,47	33,22	150	12,98
-	Яблоко свежее	Завтрак	73,02	0,6	0,05	17,4	150	25,10
-	Яблоко свежее	Обед	96,08	1,5	1,17	21,01	150	25,10
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,54
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,47
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,66
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0	21,09	200	13,42
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,27
<b>5-11 классы инвалиды</b>								<b>Итого: 321,40 Р</b>
-	Суп из овощей со смет с мясом	Обед	230	3,35	8,3	27,2	250/10/20	44,27
-	Плов из мяса с томат с куркум	Обед	341,56	12,5	10,54	46,51	275	103,07
-	Котлета куриная с отрубями	Завтрак	235	12,89	10,09	9,2	100	59,95
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,94
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	220,73	6,36	6,57	38,87	180	19,86
-	Яблоко свежее	Завтрак	73,02	0,6	0,05	17,4	150	25,10
-	Яблоко свежее	Обед	96,08	1,5	1,17	21,01	150	25,10
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,54
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,35
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,73
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0	21,09	200	13,42

-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,27	
<b>5-11 классы обед льгота</b>							<b>Итого: 192,84 Р</b>		
-	Суп из овощ со смет с мясом	Обед	199,65	4,62	8,97	22,66	250/15/25	52,65	
-	Плов из мяса с томат с куркум	Обед	341,56	12,5	10,54	46,51	275	103,07	
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	35	15,10	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,33	
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	0	0	0	0	55	4,27	
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0	21,09	200	13,42	
<b>5-11 классы усиленный полдник род.плата</b>							<b>Итого: 128,56 Р</b>		
-	Плов из мяса с томат с куркум	Обед	341,56	12,5	10,54	46,51	275	103,07	
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	40	17,25	
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,40	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80	
-	Чай с сахаром	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04	
<b>завтрак 1-4 классы</b>							<b>Итого: 108,64 Р</b>		
-	Котлета куриная с отрубями	Завтрак	235	12,89	10,09	9,2	100	59,95	
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	183,94	5,3	5,47	33,22	150	12,98	
-	Яблоко свежее	Завтрак	73,02	0,6	0,05	17,4	150	25,10	
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,54	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80	
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,27	
<b>завтрак 5-11 классы льгота</b>							<b>Итого: 128,56 Р</b>		
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	35,36	4,23	1,99	7,02	25/20	28,60	
-	Плов из мяса с томат с куркумо	Завтрак	341,56	12,5	10,64	46,51	250	77,88	
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,78	
-	Батон с отрубями	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,77	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26	
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,27	
<b>завтрак 5-11 классы род.плата</b>							<b>Итого: 128,56 Р</b>		
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	35,36	4,23	1,99	7,02	25/20	28,60	
-	Плов из мяса с томат с куркумо	Завтрак	341,56	12,5	10,64	46,51	250	77,88	

-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,78
-	Батон с отрубями	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,77
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,27

**обед 1-4 классы** **Итого: 162,95 Р**

-	Суп из овощей со смет с мясом	Обед	286,02	8,49	12,11	27,2	250/10/15	38,42
-	Плов из мяса с томат с куркумо	Обед	341,56	12,5	10,64	46,51	250	77,88
-	Яблоко свежее	Обед	73,02	0,6	0,05	17,4	150	25,10
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,47
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,66
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0	21,09	200	13,42

**обед 1-4 классы род.плата** **Итого: 80,00 Р**

-	Суп из овощей со сметаной	Обед	159,72	3,7	7,18	18,13	200/5	12,06
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	108	5,3	6,2	6,45	50	28,91
-	Рис припуц с овощ с куркумой	Обед	181,84	4,31	7,8	30,75	100	16,92
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,66
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	0	0	0	0	55	4,03
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0	21,09	200	13,42

**полдник 1-4 классы род.плата** **Итого: 30,00 Р**

-	Ватрушка со сметаной	Полдник	191	7,7	8,8	45,3	65	16,58
-	Компот из изюма и кураги	Полдник	88,19	0,72	0	21,09	200	13,42

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	10.03.2025 14:14:12	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	10.03.2025 16:28:54	D765B707199B93BFD6C29A8D88F0C8CCE293DAFC

**ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"**

**МАОУ СОШ № 138**

**Меню на 12.03.2025**

**БУФЕТ**

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
--------	-------	--------------------	--------------------	----------	---------	-------------	----------	--------------

**Закуски**

-	Салат Здоровье с яйцом	-	0	0	0	0	100/25	32,31
<b>Супы</b>								
-	Суп из овощей со смет с мясом1	-	286,02	8,49	12,11	27,2	250/10/15	38,42
<b>Вторые г/б из мяса</b>								
-	Шницель из мяса с отрубям	-	216	10,6	12,4	12,9	100	57,55
-	Филе куриное тушен с овощами	-	177,7	10,75	11,36	7,74	100	58,34
-	Плов из мяса с томат с куркум1	-	341,56	12,5	10,64	46,51	250	77,88
-	Котлета куриная с отрубями1	-	235	12,89	10,09	9,2	100	59,95
<b>Гарниры</b>								
-	Макаронные изделия отварные1	-	183,94	5,3	5,47	33,22	150	12,98
-	Картофель запеченный	-	132,58	3,1	3,66	20,37	150	33,63
-	Рис припуш с овощ с куркумой1	-	181,84	4,31	7,8	30,75	100	16,92
<b>Мучные изделия</b>								
-	Булочка Домашняя с сахаром	-	225,75	4,5	6	39,68	100	10,96
-	Ватрушка со сметаной1	-	191	7,7	8,8	45,3	65	16,58
-	Пирожок печ.со св.капустой яйц	-	266,67	4,84	7	40,33	100	12,87
-	Пирожок печеный с яблоками	-	225,75	4,5	6	39,68	75	11,65
-	Лепешка с сыром По-уральски	-	303,57	11,43	12,83	35,49	90	23,02
<b>Хлеб</b>								
-	Хлеб крестьянский витаминный1	-	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
<b>Напитки</b>								
-	Компот из изюма и кураги1	-	88,19	0,72	0	21,09	200	13,42
-	Чай с сахаром1	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Чай лимонный1	-	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,27
-	Сок Малыш1	-	86,48	1	0,2	20,2	200	23,06

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	10.03.2025 14:14:12	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	10.03.2025 16:28:54	D765B707199B93BFD6C29A8D88F0C8CCE293DAFC