

Меню на 11.03.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4 классы инвалиды								Итого: 271,59 Р
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	108,57	5,6	5,16	11,68	15/15	21,21
-	Борщ с мясом со сметаной	Обед	189,96	6,61	10,15	29,58	250/25/15	53,19
-	Жаркое из мяса с овощ с куркум	Обед	418,54	18,71	18,61	50,77	250	80,82
-	Каша Царская	Завтрак	204	8,5	11,48	20	250	65,04
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,78
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,94
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,33
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	100,76	2,97	0,29	21,02	45	4,18
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	11,57
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,27
5-11 классы инвалиды								Итого: 321,40 Р
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	35,36	4,23	1,99	7,02	25/20	28,60
-	Борщ с мясом со сметаной	Обед	189,96	4,6	10,15	29,58	250/10/10	41,23
-	Жаркое из мяса с овощ с курку	Обед	418,54	18,71	18,61	50,77	275	107,38
-	Каша Царская	Завтрак	204	8,5	11,48	20	250	65,04
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,78
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,94
-	Яблоко свежее	Обед	63,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	100,76	2,97	0,29	21,02	45	4,18
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,51
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,66
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,05	0,03	13,1	200	9,76
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	11,57
5-11 классы обед льгота								Итого: 192,84 Р

-	Борщ с мясом со сметаной	Обед	189,96	6,61	10,15	29,58	250/25/15	53,19
-	Жаркое из мяса с овощ с курку	Обед	418,54	18,71	18,61	50,77	275	107,38
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,94
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,10
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,66
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	11,57

5-11 классы усиленный полдник род.плата **Итого: 128,56 Р**

-	Жаркое из мяса с овощ с курку	Обед	418,54	18,71	18,61	50,77	275	107,38
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	15	6,47
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,15
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
-	Напиток из шиповника	Обед	56	0,05	0,03	13,1	200	9,76

завтрак 1-4 классы **Итого: 108,64 Р**

-	Бутерброд с сыром	Завтрак	108,57	5,6	5,16	11,68	15/15	21,21
-	Каша Царская	Завтрак	204	8,5	11,48	20	250	65,04
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,94
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	100,76	2,97	0,29	21,02	45	4,18
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,27

завтрак 5-11 классы льгота **Итого: 128,56 Р**

-	Бутерброд с сыром	Завтрак	35,36	4,23	1,99	7,02	25/20	28,60
-	Жаркое из мяса с овощ с куркум	Завтрак	418,54	18,71	18,61	50,77	250	80,82
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	15	6,47
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,35	35	2,91
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,05	0,03	13,1	200	9,76

завтрак 5-11 классы род.плата **Итого: 128,56 Р**

-	Бутерброд с сыром	Завтрак	35,36	4,23	1,99	7,02	25/20	28,60
-	Жаркое из мяса с овощ с куркум	Завтрак	418,54	18,71	18,61	50,77	250	80,82
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	15	6,47
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,35	35	2,91
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,05	0,03	13,1	200	9,76

обед 1-4 классы **Итого: 162,95 Р**

-	Борщ с мясом со сметаной	Обед	189,96	6,61	10,15	29,58	250/25/15	53,19
-	Жаркое из мяса с овощ с куркум	Обед	418,54	18,71	18,61	50,77	250	80,82
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,78
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,33
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	11,57

обед 1-4 классы род.плата **Итого: 80,00 Р**

-	Борщ со сметаной	Обед	152,72	5,7	8,16	23,78	200/5	15,49
-	Котлета из мяса с отрубями	Обед	108	5,3	6,2	6,45	50	28,91
-	Картофель отварной	Обед	121	2	5,1	15,9	100	20,10
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,60
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	25	2,33
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	11,57

полдник 1-4 классы род.плата **Итого: 30,00 Р**

-	Ватрушка со сметаной	Полдник	293,85	11,85	13,54	69,69	100	20,24
-	Напиток из шиповника	Полдник	56	0,05	0,03	13,1	200	9,76

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	09.03.2025 16:24:21	D765B707199B93BFD6C29A8D88F0C8CCE293DAFC
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	09.03.2025 15:35:18	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D

ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"

МАОУ СОШ № 138

Меню на 11.03.2025

БУФЕТ

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Закуски								
-	Салат из св.помидор и огурцов	-	0	0	0	0	100	42,31
-	Салат Школьные годы с яйцом	-	0	0	0	0	100/25	32,31
Супы								
-	Борщ со сметаной с мясом1	-	188,53	7,91	14,42	16,37	250/5/10	30,81
Вторые г/б из рыбы								
-	Рыба запеченая с сыром	-	0	0	0	0	75/20	87,41

Вторые г/б из мяса

-	Котлета из мяса с отрубями	-	216	10,6	12,4	12,9	100	58,08
-	Жаркое из мяса с овощ с курку1	-	418,54	18,71	18,61	50,77	250	80,82
-	Гуляш из мяса1	-	181,17	12,89	9,57	4,74	100	57,39
-	Стейк из кур с помид с сыром	-	0	0	0	0	90	89,24
-	Каша Царская1	-	204	8,5	11,48	20	250	65,04

Гарниры

-	Каша гречневая рассыпчатая1	-	173,42	6,58	3,39	28,76	150	14,98
-	Картофель запеченный	-	132,58	3,1	3,66	20,37	150	33,63

Мучные изделия

-	Булочка Домашняя	-	225,75	4,5	6	39,68	100	10,30
-	Ватрушка со сметаной1	-	293,85	11,85	13,54	69,69	100	20,24
-	Пирожок печ.со св.капустой яйц	-	266,67	4,84	7	40,33	100	12,87
-	Пирожок печеный с яблоками	-	225,75	4,5	6	39,68	75	11,65

Хлеб

-	Хлеб крестьянский витаминный1	-	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
---	-------------------------------	---	-------	------	------	-------	----	------

Напитки

-	Напиток из шиповника1	-	56	0,05	0,03	13,1	200	9,76
-	Компот из яблок с сухофруктам1	-	69	0,1	0	17,1	200	11,57
-	Чай с сахаром1	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Чай лимонный1	-	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,27
-	Сок Малыш1	-	86,48	1	0,2	20,2	200	23,06

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	09.03.2025 16:24:21	D765B707199B93BFD6C29A8D88F0C8CCE293DAFC
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	09.03.2025 15:35:18	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D