

Меню на 10.03.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4 классы инвалиды								Итого: 271,59 Р
-	Каша ячневая молочн.с маслом	Завтрак	238,29	6,89	7,25	36,84	200/5	23,21
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	229,42	7,4	20,02	10,34	30/20/15	56,82
-	Суп карт с бобовыми грен мясом	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/15	31,78
-	Митболы из мяса с отр с соусом	Обед	160	7,5	12,3	10,57	100/50	58,02
-	Макароны отварные с сыром	Обед	124	5,82	3,1	18,44	150	33,55
-	Яблоко свежее	Завтрак	80,32	0,66	0,66	16,17	130	21,75
-	Яблоко свежее	Обед	63,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	145,48	4,24	0,57	30,84	20	1,59
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,73
-	Компот Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	10,54
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,27
5-11 классы инвалиды								Итого: 321,40 Р
-	Каша ячневая молочн.с маслом	Завтрак	238,29	6,89	7,25	36,84	200/5	23,21
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	30/20/20	66,12
-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	218,8	7,25	5,73	31,53	250/20/25	45,11
-	Митболы из мяса с отр с соусом	Обед	160	7,5	12,3	10,57	100/50	58,02
-	Макароны отварные с сыром	Обед	124	5,82	3,1	18,44	180	40,29
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	45	19,41
-	Яблоко свежее	Завтрак	80,32	0,66	0,66	16,17	130	21,75
-	Яблоко свежее	Обед	63,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,68
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	145,48	4,24	0,57	30,84	20	1,59
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,66
-	Компот Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	10,54

-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,27	
5-11 классы обед льгота							Итого: 192,84 Р		
-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	205,73	7,87	6,62	26,2	250/10/20	38,13	
-	Митболы из мяса с отр с соусом	Обед	160	7,5	12,3	10,57	100/50	58,02	
-	Макароны отварные с сыром	Обед	124	5,82	3,1	18,44	180	40,29	
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	35	15,10	
-	Яблоко свежее	Обед	80,32	0,66	0,66	16,17	130	21,75	
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	60	4,35	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,66	
-	Компот Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	10,54	
5-11 классы усиленный полдник род.плата							Итого: 128,56 Р		
-	Митболы из мяса с отр с соусом	Обед	160	7,5	12,3	10,57	100/50	58,02	
-	Макароны отварные с сыром	Обед	124	5,82	3,1	18,44	180	40,29	
-	Яблоко свежее	Обед	63,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75	
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,66	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80	
-	Чай с сахаром	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04	
завтрак 1-4 классы							Итого: 108,64 Р		
-	Каша ячневая молочн.с маслом	Завтрак	238,29	6,89	7,25	36,84	200/5	23,21	
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	229,42	7,4	20,02	10,34	30/20/15	56,82	
-	Яблоко свежее	Завтрак	80,32	0,66	0,66	16,17	130	21,75	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	145,48	4,24	0,57	30,84	20	1,59	
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,27	
завтрак 5-11 классы льгота							Итого: 128,56 Р		
-	Митболы из мяса с отр с соусом	Завтрак	160	7,5	12,3	10,57	100/50	58,02	
-	Макароны отварные с сыром	Завтрак	124	5,82	3,1	18,44	180	40,29	
-	Яблоко свежее	Завтрак	63,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75	
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,66	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80	
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04	
завтрак 5-11 классы род.плата							Итого: 128,56 Р		
-	Митболы из мяса с отр с соусом	Завтрак	160	7,5	12,3	10,57	100/50	58,02	

-	Макароны отварные с сыром	Завтрак	124	5,82	3,1	18,44	180	40,29
-	Яблоко свежее	Завтрак	63,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,66
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04

обед 1-4 классы

Итого: 162,95 Р

-	Суп карт с бобовыми грен мясом	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/15	31,78
-	Митболы из мяса с отр с соусом	Обед	160	7,5	12,3	10,57	100/50	58,02
-	Макароны отварные с сыром	Обед	124	5,82	3,1	18,44	150	33,55
-	Яблоко свежее	Обед	80,32	0,66	0,66	16,17	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,73
-	Компот Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	10,54

обед 1-4 классы род.плата

Итого: 80,00 Р

-	Суп карт с бобовыми гренками	Обед	131,24	4,43	4,75	16,63	200/10	11,53
-	Митболы из мяса с отр с соусом	Обед	160	7,5	12,3	10,57	60/50	40,87
-	Макароны отварные с сыром	Обед	124	5,82	3,1	18,44	100	22,36
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	25	2,20
-	Чай с сахаром	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04

полдник 1-4 классы род.плата

Итого: 30,00 Р

-	Пирожок печеный с изюмом	Полдник	266,7	4,84	7	40,33	100	19,46
-	Компот Ассорти	Полдник	87,6	1,02	0,06	19,76	200	10,54

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	07.03.2025 13:48:21	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	09.03.2025 16:22:16	D765B707199B93BFD6C29A8D88F0C8CCE293DAFC

ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"

МАОУ СОШ № 138

Меню на 10.03.2025

БУФЕТ

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
--------	-------	-----------------	--------------------	----------	---------	-------------	----------	--------------

Каши

-	Каша ячневая молочн.с маслом1	-	238,29	6,89	7,25	36,84	200/5	23,21
Закуски								
-	Салат Школьные годы с яйцом	-	0	0	0	0	100/25	32,31
Супы								
-	Суп карт с бобовыми грен мясо1	-	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/15	31,78
Вторые г/б из рыбы								
-	Рыба запеченная с сыром	-	0	0	0	0	50/20	88,09
Вторые г/б из мяса								
-	Митболы из мяса с отр соусо1	-	160	7,5	12,3	10,57	100/50	58,02
-	Гуляш из мяса	-	181,17	12,89	9,57	4,74	100	57,39
-	Стейк из кур с помид с сыром	-	0	0	0	0	90	84,29
Гарниры								
-	Макароны отварные с сыром1	-	124	5,82	3,1	18,44	150	33,55
-	Картофель запеченный	-	132,58	3,1	3,66	20,37	150	33,63
Мучные изделия								
-	Булочка Домашняя	-	225,75	4,5	6	39,68	100	10,30
-	Ватрушка со сметаной	-	191	7,7	8,8	45,3	65	13,67
-	Пирожок печ.со св.капустой яйц	-	266,67	4,84	7	40,33	100	12,87
-	Пирожок печеный с яблоками	-	225,75	4,5	6	39,68	75	11,65
-	Пирожок печеный с изюмом1	-	266,7	4,84	7	40,33	100	19,46
Хлеб								
-	Хлеб крестьянский витаминный1	-	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
Напитки								
-	Компот Ассорти1	-	87,6	1,02	0,06	19,76	200	10,54
-	Чай с сахаром1	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Чай лимонный1	-	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,27
-	Сок Малыш1	-	86,48	1	0,2	20,2	200	23,06

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	07.03.2025 13:48:21	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	09.03.2025 16:22:16	D765B707199B93BFD6C29A8D88F0C8CCE293DAFC