

Меню на 06.03.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4 классы инвалиды								Итого: 271,59 Р
-	Каша пшеничная молоч с маслом	Завтрак	192,18	10,86	7,58	25,02	200/5	24,82
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	108,57	5,6	5,16	11,68	15/10	14,45
-	Щи из св капусты со смет с мяс	Обед	159,72	3,7	7,08	12,13	200/10/5	22,70
-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	177,7	14,7	16,06	7,74	100	53,26
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	121,23	2,87	5,2	20,5	150	20,58
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,78
-	Запеканка из творога мол.сгущ	Завтрак	210,8	11,93	11,38	15,36	80/20	62,55
-	Язычок	Обед	235	1,75	11,7	27,7	50	35,85
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,45
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	145,48	4,24	0,57	30,84	20	1,55
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,66
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,27
5-11 классы инвалиды								Итого: 321,40 Р
-	Каша пшеничная молоч с маслом	Завтрак	192,18	10,86	7,58	25,02	200/5	24,82
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	114,71	3,7	10,01	5,17	15/20	28,13
-	Щи из св кап со смет с мясом	Обед	145	3,45	3,09	8,18	250/10/10	31,75
-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	177,7	14,7	16,06	7,74	75/75	79,92
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	15	6,47
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	121,73	2,87	5,2	20,5	180	24,81
-	Запеканка из творога мол.сгущ	Завтрак	210,8	11,93	11,38	15,36	80/20	62,55
-	Язычок	Обед	235	1,75	11,7	27,7	50	35,85
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,88
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	145,48	4,24	0,57	30,84	20	1,62

-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,66
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,27

5-11 классы обед льгота
Итого: 192,84 Р

-	Щи из св кап со смет с мясом	Обед	230	3,35	4,3	16,2	250/10/20	43,74
-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	177,7	14,7	16,06	7,74	100	53,26
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	121,73	2,87	5,2	20,5	180	24,81
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	35	15,10
-	Язычок	Обед	235	1,75	11,7	27,7	50	35,85
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,66
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67

5-11 классы усиленный полдник род.плата
Итого: 128,56 Р

-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	177,7	14,7	16,06	7,74	100	53,26
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	15	6,47
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	121,73	2,87	5,2	20,5	180	24,81
-	Язычок	Обед	235	1,75	11,7	27,7	50	35,85
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,33
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
-	Чай с сахаром	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04

завтрак 1-4 классы
Итого: 108,64 Р

-	Каша пшеничная молоч с маслом	Завтрак	192,18	10,86	7,58	25,02	200/5	24,82
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	108,57	5,6	5,16	11,68	15/10	14,45
-	Запеканка из творога мол.сгуц	Завтрак	210,8	11,93	11,38	15,36	80/20	62,55
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	145,48	4,24	0,57	30,84	20	1,55
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,27

завтрак 5-11 классы льгота
Итого: 128,56 Р

-	Мясо птицы по-строгановски	Завтрак	177,7	14,7	16,06	7,74	100	53,26
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	15	6,47
-	Рис Золотистый с куркумой	Завтрак	121,73	2,87	5,2	20,5	180	24,81
-	Язычок	Завтрак	235	1,75	11,7	27,7	50	35,85

-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,33
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04

завтрак 5-11 классы род.плата

Итого: 128,56 Р

-	Мясо птицы по-строгановски	Завтрак	177,7	14,7	16,06	7,74	100	53,26
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	15	6,47
-	Рис Золотистый с куркумой	Завтрак	121,73	2,87	5,2	20,5	180	24,81
-	Язычок	Завтрак	235	1,75	11,7	27,7	50	35,85
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,33
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04

обед 1-4 классы

Итого: 162,95 Р

-	Щи из св капусты со смет с мяс	Обед	159,72	3,7	7,08	12,13	200/10/5	22,70
-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	177,7	14,7	16,06	7,74	100	53,26
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	121,23	2,87	5,2	20,5	150	20,58
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,78
-	Язычок	Обед	235	1,75	11,7	27,7	50	35,85
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,45
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,66
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67

обед 1-4 классы род.плата

Итого: 80,00 Р

-	Щи из св капусты со смет с мяс	Обед	159,72	3,7	7,08	12,13	200/10/5	22,70
-	Котлета куриная	Обед	0	0	0	0	50	29,98
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	121,23	2,87	5,2	20,5	150	20,58
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,84
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	145,48	4,24	0,57	30,84	20	1,86
-	Чай с сахаром	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04

полдник 1-4 классы род.плата

Итого: 30,00 Р

-	Пирожок печеный с изюмом	Полдник	266,7	4,84	7	40,33	100	18,33
-	Компот из кураги	Полдник	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	04.03.2025 17:13:47	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	04.03.2025 17:40:32	D765B707199B93BFD6C29A8D88F0C8CCE293DAFC
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"			МАОУ СОШ № 138

Меню на 06.03.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Каши								
-	Каша пшенная молоч с маслом1	-	192,18	10,86	7,58	25,02	200/5	24,82
Закуски								
-	Салат овощной с зел гор яйцом	-	182,4	1,68	15,1	3,95	100/25	27,45
-	Салат из св.помидор и огурцов	-	0	0	0	0	100	42,31
Супы								
-	Щи из св кап со смет с мясом1	-	145	3,45	3,09	8,18	250/10/10	31,75
Вторые г/б из рыбы								
-	Рыба запеченная с сыром	-	0	0	0	0	50/20	88,09
Вторые г/б из мяса								
-	Котлета из мяса с отрубями	-	216	10,6	12,4	12,9	100	57,55
-	Гуляш из мяса	-	181,17	12,89	9,57	4,74	50/50	57,39
-	Мясо птицы по-строгановски1	-	177,7	14,7	16,06	7,74	100	53,26
Гарниры								
-	Рис Золотистый с куркумой1	-	121,23	2,87	5,2	20,5	150	20,58
-	Картофель запеченный	-	132,58	3,1	3,66	20,37	150	33,63
Овощн.круп.творожн.								
-	Запеканка из творога мол.сгуц1	-	210,8	11,93	11,38	15,36	80/20	62,55
Мучные изделия								
-	Булочка Домашняя	-	225,75	4,5	6	39,68	100	10,96
-	Пирожок печ.со св.капустой яйц	-	266,67	4,84	7	40,33	100	12,87
-	Пирожок печеный с яблоками	-	225,75	4,5	6	39,68	75	11,65
-	Лепешка с сыром По-уральски	-	303,57	11,43	12,83	35,49	90	22,81
-	Язычок1	-	235	1,75	11,7	27,7	50	35,85

-	Пирожок печеный с изюмом1	-	266,7	4,84	7	40,33	100	18,33
---	---------------------------	---	-------	------	---	-------	-----	-------

Хлеб

-	Хлеб крестьянский витаминный1	-	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
---	-------------------------------	---	-------	------	------	-------	----	------

Напитки

-	Компот из кураги1	-	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
-	Чай с сахаром1	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Чай лимонный1	-	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,27
-	Сок Малыш1	-	86,48	1	0,2	20,2	200	23,06

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	04.03.2025 17:13:47	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	04.03.2025 17:40:32	D765B707199B93BFD6C29A8D88F0C8CCE293DAFC