

Меню на 14.02.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4 классы инвалиды						Итого: 271,59 Р		
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	122,04	1,73	7,41	11,81	15/10	19,54
-	Уха рыбацкая	Обед	168,3	7,85	8,73	35,45	250/20	41,46
-	Суфле Рыбка с соусом том	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	70/30	53,09
-	Гуляш из мяса	Обед	181,17	12,89	9,57	4,74	100	55,62
-	Картофельное пюре	Завтрак	132,58	3,1	3,66	20,37	150	29,87
-	Капуста тушеная с куркумой	Обед	191,52	3,5	6,56	35,56	150	36,67
-	Хлеб подовый чувовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,11
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,03
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,47
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,67
-	Сок Малыш	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	23,06
5-11 классы инвалиды						Итого: 321,40 Р		
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	122,04	1,73	7,41	11,81	15/15	28,85
-	Уха рыбацкая	Обед	168,3	7,85	8,73	35,45	250/20	41,46
-	Суфле Рыбка с соусом том	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	70/30	53,09
-	Гуляш из мяса	Обед	181,17	12,89	9,57	4,74	100	55,62
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	15	6,47
-	Картофельное пюре	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	35,84
-	Капуста свеж тушен с куркумой	Обед	121,34	4,2	8,23	18,67	180	44,00
-	Яблоко свежее	Обед	73,02	0,6	0,05	17,4	150	25,10
-	Хлеб подовый чувовской	Обед	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,50
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,66
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,47
-	Компот Здоровье	Обед	41,44	0,01	0,01	3,7	200	16,67

-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,67
5-11 классы обед льгота						Итого: 192,84 Р		
-	Уха рыбацкая	Обед	168,3	7,85	8,73	35,45	250/20	41,46
-	Гуляш из мяса	Обед	181,17	12,89	9,57	4,74	100	55,62
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,78
-	Картофельное пюре	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	35,84
-	Яблоко свежее	Обед	73,02	0,6	0,05	17,4	150	25,10
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,64
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,73
-	Компот Здоровье	Обед	41,44	0,01	0,01	3,7	200	16,67
5-11 классы усиленный полдник род.плата						Итого: 128,56 Р		
-	Гуляш из мяса	Обед	181,17	12,89	9,57	4,74	100	55,62
-	Картофельное пюре	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	35,84
-	Яблоко свежее	Обед	73,02	0,6	0,05	17,4	150	25,10
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,90
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26
-	Чай ягодный	Обед	19,33	0,06	0	4,85	200	5,84
завтрак 1-4 классы						Итого: 108,64 Р		
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	122,04	1,73	7,41	11,81	15/10	19,54
-	Суфле Рыбка с соусом том	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	70/30	53,09
-	Картофельное пюре	Завтрак	132,58	3,1	3,66	20,37	150	29,87
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,47
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,67
завтрак 5-11 классы льгота						Итого: 128,56 Р		
-	Гуляш из мяса	Завтрак	181,17	12,89	9,57	4,74	100	55,62
-	Картофельное пюре	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	35,84
-	Яблоко свежее	Завтрак	73,02	0,6	0,05	17,4	150	25,10
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,90
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26
-	Чай ягодный	Завтрак	19,33	0,06	0	4,85	200	5,84
завтрак 5-11 классы род.плата						Итого: 128,56 Р		
-	Гуляш из мяса	Завтрак	181,17	12,89	9,57	4,74	100	55,62

-	Картофельное пюре	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	35,84
-	Яблоко свежее	Завтрак	73,02	0,6	0,05	17,4	150	25,10
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,90
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26
-	Чай ягодный	Завтрак	19,33	0,06	0	4,85	200	5,84
обед 1-4 классы						Итого: 162,95 Р		
-	Уха рыбацкая	Обед	124,64	4,68	4,2	13,87	250/15	35,32
-	Гуляш из мяса	Обед	181,17	12,89	9,57	4,74	100	55,62
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,94
-	Картофельное пюре	Обед	132,58	3,1	3,66	20,37	150	29,87
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,11
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,03
-	Сок Малыш	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	23,06

электронные подписи

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	13.02.2025 06:43:55	D765B707199B93BFD6C29A8D88F0C8CCE293DAFC
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	12.02.2025 18:12:44	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС" МАОУ СОШ № 138			

Меню на 14.02.2025

Буфет

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Закуски								
-	Салат из св.помидор и огурцов	-	0	0	0	0	100	42,31
Супы								
-	Уха рыбацкая1	-	124,64	4,68	4,2	13,87	250/15	35,32
Вторые г/б из рыбы								
-	Рыба запеченая с сыром	-	0	0	0	0	50/20	87,58
-	Суфле Рыбка с соусом том1	-	198	11,29	13,7	16,79	70/30	53,09
Вторые г/б из мяса								

-	Котлета из мяса с отрубями	-	216	10,6	12,4	12,9	100	56,31
-	Гуляш из мяса1	-	181,17	12,89	9,57	4,74	100	55,62
-	Стейк из кур с помид с сыром	-	0	0	0	0	90	89,24
Гарниры								
-	Картофельное пюре1	-	132,58	3,1	3,66	20,37	150	29,87
-	Капуста тушеная с куркумой1	-	191,52	3,5	6,56	35,56	150	36,67
Мучные изделия								
-	Булочка Домашняя	-	225,75	4,5	6	39,68	100	10,33
-	Ватрушка со сметаной	-	191	7,7	8,8	45,3	65	13,72
-	Пирожок печ.со св.капустой яйц	-	266,67	4,84	7	40,33	100	13,00
-	Пирожок печеный с яблоками	-	225,75	4,5	6	39,68	75	11,71
Хлеб								
-	Хлеб крестьянский витаминный1	-	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
Напитки								
-	Компот Здоровье1	-	41,44	0,01	0,01	3,7	200	16,67
-	Чай ягодный1	-	19,33	0,06	0	4,85	200	5,84
-	Чай с сахаром1	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,67
-	Чай лимонный1	-	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,91
-	Сок Малыш	-	86,48	1	0,2	20,2	200	23,06

электронные подписи

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	13.02.2025 06:43:55	D765B707199B93BFD6C29A8D88F0C8CCE293DAFC
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	12.02.2025 18:12:44	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D