

## Меню на 11.02.2025

| ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ         |                                |            |                    |          |         |             |           |                        |
|--------------------------------|--------------------------------|------------|--------------------|----------|---------|-------------|-----------|------------------------|
| № рец.                         | Блюдо                          | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г  | Стоимость, Р           |
| <b>1-4 классы инвалиды</b>     |                                |            |                    |          |         |             |           | <b>Итого: 271,59 Р</b> |
| -                              | Бутерброд с сыром              | Завтрак    | 108,57             | 5,6      | 5,16    | 11,68       | 15/15     | 18,97                  |
| -                              | Борщ с мясом со сметаной       | Обед       | 189,96             | 6,61     | 10,15   | 29,58       | 250/25/15 | 54,58                  |
| -                              | Жаркое из мяса с овощ с куркум | Обед       | 418,54             | 18,71    | 18,61   | 50,77       | 250       | 79,61                  |
| -                              | Каша Царская                   | Завтрак    | 204                | 8,5      | 11,48   | 20          | 250       | 63,27                  |
| -                              | Помидор свежий Пикантный       | Обед       | 76,75              | 1,01     | 6,06    | 4,79        | 25        | 10,78                  |
| -                              | Помидор свежий Пикантный       | Завтрак    | 76,75              | 1,01     | 6,06    | 4,79        | 35        | 15,10                  |
| -                              | Хлеб подовый чусовской         | Обед       | 67,68              | 2,31     | 0,42    | 11,69       | 35        | 2,68                   |
| -                              | Хлеб крестьянский витаминный   | Завтрак    | 145,48             | 4,24     | 0,57    | 30,84       | 20        | 1,54                   |
| -                              | Хлеб крестьянский витаминный   | Обед       | 89,57              | 2,64     | 0,25    | 18,69       | 40        | 3,73                   |
| -                              | Напиток из шиповника           | Завтрак    | 56                 | 0,05     | 0,03    | 13,1        | 200       | 9,76                   |
| -                              | Компот из яблок с сухофруктами | Обед       | 69                 | 0,1      | 0       | 17,1        | 200       | 11,57                  |
| <b>5-11 классы инвалиды</b>    |                                |            |                    |          |         |             |           | <b>Итого: 321,40 Р</b> |
| -                              | Бутерброд с сыром              | Завтрак    | 35,36              | 4,23     | 1,99    | 7,02        | 25/20     | 25,61                  |
| -                              | Борщ с мясом со сметаной       | Обед       | 189,96             | 6,61     | 10,15   | 29,58       | 250/25/15 | 54,58                  |
| -                              | Жаркое из мяса с овощ с курку  | Обед       | 418,54             | 18,71    | 18,61   | 50,77       | 275       | 104,72                 |
| -                              | Каша Царская                   | Завтрак    | 204                | 8,5      | 11,48   | 20          | 250       | 63,27                  |
| -                              | Помидор свежий Пикантный       | Обед       | 76,75              | 1,01     | 6,06    | 4,79        | 20        | 8,63                   |
| -                              | Помидор свежий Пикантный       | Завтрак    | 76,75              | 1,01     | 6,06    | 4,79        | 35        | 15,10                  |
| -                              | Яблоко свежее                  | Обед       | 63,28              | 0,52     | 0,52    | 12,74       | 130       | 21,75                  |
| -                              | Батон с отрубями               | Обед       | 78,76              | 2,4      | 1,04    | 14,1        | 30        | 2,80                   |
| -                              | Хлеб крестьянский витаминный   | Завтрак    | 145,48             | 4,24     | 0,57    | 30,84       | 20        | 1,54                   |
| -                              | Хлеб крестьянский витаминный   | Обед       | 55,98              | 1,65     | 0,16    | 11,68       | 25        | 2,07                   |
| -                              | Напиток из шиповника           | Завтрак    | 56                 | 0,05     | 0,03    | 13,1        | 200       | 9,76                   |
| -                              | Компот из яблок с сухофруктами | Обед       | 69                 | 0,1      | 0       | 17,1        | 200       | 11,57                  |
| <b>5-11 классы обед льгота</b> |                                |            |                    |          |         |             |           | <b>Итого: 192,84 Р</b> |

|   |                                |      |        |       |       |       |           |        |
|---|--------------------------------|------|--------|-------|-------|-------|-----------|--------|
| - | Борщ с мясом со сметаной       | Обед | 189,96 | 6,61  | 10,15 | 29,58 | 250/25/15 | 54,58  |
| - | Жаркое из мяса с овощ с курку  | Обед | 418,54 | 18,71 | 18,61 | 50,77 | 275       | 104,72 |
| - | Помидор свежий Пикантный       | Обед | 76,75  | 1,01  | 6,06  | 4,79  | 35        | 15,10  |
| - | Хлеб подовый чусовской         | Обед | 67,68  | 2,31  | 0,42  | 11,69 | 35        | 2,72   |
| - | Хлеб крестьянский витаминный   | Обед | 100,76 | 2,97  | 0,29  | 21,02 | 45        | 4,15   |
| - | Компот из яблок с сухофруктами | Обед | 69     | 0,1   | 0     | 17,1  | 200       | 11,57  |

**5-11 классы усиленный полдник род.плата** **Итого: 128,56 Р**

|   |                                |      |        |       |       |       |       |       |
|---|--------------------------------|------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|
| - | Бутерброд с сыром              | Обед | 35,36  | 4,23  | 1,99  | 7,02  | 25/20 | 25,61 |
| - | Жаркое из мяса с овощ с куркум | Обед | 418,54 | 18,71 | 18,61 | 50,77 | 250   | 79,61 |
| - | Огурец свежий Пикантный        | Обед | 76,75  | 1,01  | 6,06  | 4,79  | 20    | 8,63  |
| - | Хлеб подовый чусовской         | Обед | 67,68  | 2,31  | 0,42  | 11,69 | 35    | 2,62  |
| - | Хлеб крестьянский витаминный   | Обед | 55,98  | 1,65  | 0,16  | 11,68 | 25    | 2,33  |
| - | Напиток из шиповника           | Обед | 56     | 0,05  | 0,03  | 13,1  | 200   | 9,76  |

**завтрак 1-4 классы** **Итого: 108,64 Р**

|   |                              |         |        |      |       |       |       |       |
|---|------------------------------|---------|--------|------|-------|-------|-------|-------|
| - | Бутерброд с сыром            | Завтрак | 108,57 | 5,6  | 5,16  | 11,68 | 15/15 | 18,97 |
| - | Каша Царская                 | Завтрак | 204    | 8,5  | 11,48 | 20    | 250   | 63,27 |
| - | Помидор свежий Пикантный     | Завтрак | 76,75  | 1,01 | 6,06  | 4,79  | 35    | 15,10 |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 145,48 | 4,24 | 0,57  | 30,84 | 20    | 1,54  |
| - | Напиток из шиповника         | Завтрак | 56     | 0,05 | 0,03  | 13,1  | 200   | 9,76  |

**завтрак 5-11 классы льгота** **Итого: 128,56 Р**

|   |                                |         |        |       |       |       |       |       |
|---|--------------------------------|---------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|
| - | Бутерброд с сыром              | Завтрак | 35,36  | 4,23  | 1,99  | 7,02  | 25/20 | 25,61 |
| - | Жаркое из мяса с овощ с куркум | Завтрак | 418,54 | 18,71 | 18,61 | 50,77 | 250   | 79,61 |
| - | Помидор свежий Пикантный       | Завтрак | 76,75  | 1,01  | 6,06  | 4,79  | 20    | 8,63  |
| - | Хлеб подовый чусовской         | Завтрак | 67,68  | 2,31  | 0,42  | 11,69 | 35    | 2,62  |
| - | Хлеб крестьянский витаминный   | Завтрак | 55,98  | 1,65  | 0,16  | 11,68 | 25    | 2,33  |
| - | Напиток из шиповника           | Завтрак | 56     | 0,05  | 0,03  | 13,1  | 200   | 9,76  |

**завтрак 5-11 классы род.плата** **Итого: 128,56 Р**

|   |                                |         |        |       |       |       |       |       |
|---|--------------------------------|---------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|
| - | Бутерброд с сыром              | Завтрак | 35,36  | 4,23  | 1,99  | 7,02  | 25/20 | 25,61 |
| - | Жаркое из мяса с овощ с куркум | Завтрак | 418,54 | 18,71 | 18,61 | 50,77 | 250   | 79,61 |
| - | Помидор свежий Пикантный       | Завтрак | 76,75  | 1,01  | 6,06  | 4,79  | 20    | 8,63  |
| - | Хлеб подовый чусовской         | Завтрак | 67,68  | 2,31  | 0,42  | 11,69 | 35    | 2,62  |

|   |                              |         |       |      |      |       |     |      |
|---|------------------------------|---------|-------|------|------|-------|-----|------|
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 55,98 | 1,65 | 0,16 | 11,68 | 25  | 2,33 |
| - | Напиток из шиповника         | Завтрак | 56    | 0,05 | 0,03 | 13,1  | 200 | 9,76 |

**обед 1-4 классы**

**Итого: 162,95 Р**

|   |                                |      |        |       |       |       |           |       |
|---|--------------------------------|------|--------|-------|-------|-------|-----------|-------|
| - | Борщ с мясом со сметаной       | Обед | 189,96 | 6,61  | 10,15 | 29,58 | 250/25/15 | 54,58 |
| - | Жаркое из мяса с овощ с куркум | Обед | 418,54 | 18,71 | 18,61 | 50,77 | 250       | 79,61 |
| - | Помидор свежий Пикантный       | Обед | 76,75  | 1,01  | 6,06  | 4,79  | 25        | 10,78 |
| - | Хлеб подовый чусовской         | Обед | 67,68  | 2,31  | 0,42  | 11,69 | 35        | 2,68  |
| - | Хлеб крестьянский витаминный   | Обед | 89,57  | 2,64  | 0,25  | 18,69 | 40        | 3,73  |
| - | Компот из яблок с сухофруктами | Обед | 69     | 0,1   | 0     | 17,1  | 200       | 11,57 |

**обед 1-4 классы род.плата**

**Итого: 80,00 Р**

|   |                                |      |        |      |      |       |       |       |
|---|--------------------------------|------|--------|------|------|-------|-------|-------|
| - | Борщ со сметаной               | Обед | 152,72 | 5,7  | 8,16 | 23,78 | 200/5 | 17,40 |
| - | Котлета из мяса с отрубями     | Обед | 108    | 5,3  | 6,2  | 6,45  | 50    | 28,03 |
| - | Картофель отварной             | Обед | 121    | 2    | 5,1  | 15,9  | 100   | 20,10 |
| - | Хлеб подовый чусовской         | Обед | 77,36  | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 40    | 2,90  |
| - | Компот из яблок с сухофруктами | Обед | 69     | 0,1  | 0    | 17,1  | 200   | 11,57 |

**полдник 1-4 классы род.плата**

**Итого: 30,00 Р**

|   |                      |         |        |       |       |       |     |       |
|---|----------------------|---------|--------|-------|-------|-------|-----|-------|
| - | Ватрушка со сметаной | Полдник | 293,85 | 11,85 | 13,54 | 69,69 | 100 | 20,24 |
| - | Напиток из шиповника | Полдник | 56     | 0,05  | 0,03  | 13,1  | 200 | 9,76  |

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

| Организация        | ФИО                        | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|--------------------|----------------------------|----------------------|---|
| ООО "ГЛОБУСРЕСУРС" | КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА | 09.02.2025 20:40:02  | 01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D  |
| МАОУ СОШ № 138     | Каюмова Анна Александровна | 10.02.2025 07:01:36  | D765B707199B93BFD6C29A8D88F0C8CCE293DAFC  |

**ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"**

**МАОУ СОШ № 138**

**Меню на 11.02.2025**

**БУФЕТ**

| № рец.         | Блюдо                         | Горячее питание | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|----------------|-------------------------------|-----------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|--------------|
| <b>Закуски</b> |                               |                 |                    |          |         |             |          |              |
| -              | Салат из св.помидор и огурцов | -               | 0                  | 0        | 0       | 0           | 100      | 42,31        |
| -              | Салат Школьные годы с яйцом   | -               | 0                  | 0        | 0       | 0           | 100/25   | 32,71        |
| <b>Супы</b>    |                               |                 |                    |          |         |             |          |              |
| -              | Борщ со сметаной с мясом1     | -               | 188,53             | 7,91     | 14,42   | 16,37       | 250/5/10 | 33,31        |

**Вторые г/б из рыбы**

|   |                        |   |   |   |   |   |       |       |
|---|------------------------|---|---|---|---|---|-------|-------|
| - | Рыба запеченая с сыром | - | 0 | 0 | 0 | 0 | 75/20 | 78,06 |
|---|------------------------|---|---|---|---|---|-------|-------|

**Вторые г/б из мяса**

|   |                                |   |        |       |       |       |     |       |
|---|--------------------------------|---|--------|-------|-------|-------|-----|-------|
| - | Котлета из мяса с отрубями     | - | 216    | 10,6  | 12,4  | 12,9  | 100 | 56,31 |
| - | Жаркое из мяса с овощ с курку1 | - | 418,54 | 18,71 | 18,61 | 50,77 | 250 | 79,61 |
| - | Гуляш из мяса                  | - | 181,17 | 12,89 | 9,57  | 4,74  | 100 | 55,62 |
| - | Стейк из кур с помид с сыром   | - | 0      | 0     | 0     | 0     | 90  | 87,75 |
| - | Каша Царская1                  | - | 204    | 8,5   | 11,48 | 20    | 250 | 63,27 |

**Гарниры**

|   |                            |   |        |      |      |       |     |       |
|---|----------------------------|---|--------|------|------|-------|-----|-------|
| - | Каша гречневая рассыпчатая | - | 173,42 | 6,58 | 3,39 | 28,76 | 150 | 14,98 |
| - | Картофель запеченный       | - | 132,58 | 3,1  | 3,66 | 20,37 | 150 | 33,63 |

**Мучные изделия**

|   |                                |   |        |       |       |       |     |       |
|---|--------------------------------|---|--------|-------|-------|-------|-----|-------|
| - | Булочка Домашняя               | - | 225,75 | 4,5   | 6     | 39,68 | 100 | 10,33 |
| - | Ватрушка со сметаной1          | - | 293,85 | 11,85 | 13,54 | 69,69 | 100 | 20,24 |
| - | Пирожок печ.со св.капустой яйц | - | 266,67 | 4,84  | 7     | 40,33 | 100 | 13,00 |
| - | Пирожок печеный с яблоками     | - | 225,75 | 4,5   | 6     | 39,68 | 75  | 11,71 |

**Хлеб**

|   |                               |   |       |      |      |       |    |      |
|---|-------------------------------|---|-------|------|------|-------|----|------|
| - | Хлеб крестьянский витаминный1 | - | 67,17 | 1,98 | 0,19 | 14,02 | 30 | 2,80 |
|---|-------------------------------|---|-------|------|------|-------|----|------|

**Напитки**

|   |                                |   |       |      |      |       |     |       |
|---|--------------------------------|---|-------|------|------|-------|-----|-------|
| - | Напиток из шиповника1          | - | 56    | 0,05 | 0,03 | 13,1  | 200 | 9,76  |
| - | Компот из яблок с сухофруктам1 | - | 69    | 0,1  | 0    | 17,1  | 200 | 11,57 |
| - | Чай с сахаром1                 | - | 37,8  | 0,08 | 0,02 | 9,8   | 200 | 2,67  |
| - | Чай лимонный1                  | - | 40,01 | 0,12 | 0,03 | 10,04 | 200 | 4,91  |
| - | Сок Малыш1                     | - | 86,48 | 1    | 0,2  | 20,2  | 200 | 23,06 |

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

| Организация        | ФИО                        | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|--------------------|----------------------------|----------------------|---|
| ООО "ГЛОБУСРЕСУРС" | КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА | 09.02.2025 20:40:02  | 01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D  |
| МАОУ СОШ № 138     | Каюмова Анна Александровна | 10.02.2025 07:01:36  | D765B707199B93BFD6C29A8D88F0C8CCE293DAFC  |