

## Меню на 10.02.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>1-4 классы инвалиды</b>								<b>Итого: 271,59 Р</b>
-	Каша ячневая молочн.с маслом	Завтрак	238,29	6,89	7,25	36,84	200/5	23,20
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	229,42	7,4	20,02	10,34	30/20/15	51,34
-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	131,24	4,43	4,75	16,63	200/10/5	17,37
-	Митболы из мяса с отр с соусом	Обед	160	7,5	12,3	10,57	100/50	60,87
-	Макароны отварные с сыром	Обед	124	5,82	3,1	18,44	150	30,43
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,94
-	Яблоко свежее	Завтрак	73,02	0,6	0,05	17,4	150	25,10
-	Яблоко свежее	Обед	110,4	1,72	1,34	24,15	150	25,10
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,72
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	100,76	2,97	0,29	21,02	45	4,09
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26
-	Компот Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	10,26
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,91
<b>5-11 классы инвалиды</b>								<b>Итого: 321,40 Р</b>
-	Каша ячневая молочн.с маслом	Завтрак	238,29	6,89	7,25	36,84	200/5	23,20
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	30/20/20	60,65
-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	218,8	7,25	5,73	31,53	250/20/25	44,11
-	Митболы из мяса с отр с соусом	Обед	160	7,5	12,3	10,57	100/50	60,87
-	Макароны отварные с сыром	Обед	124	5,82	3,1	18,44	180	36,53
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	40	17,25
-	Яблоко свежее	Завтрак	73,02	0,6	0,05	17,4	150	25,10
-	Яблоко свежее	Обед	110,4	1,72	1,34	24,15	150	25,10
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,08
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,88
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,66

-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
-	Компот Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	10,26
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,91

**5-11 классы обед льгота** **Итого: 192,84 Р**

-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	205,73	7,87	6,62	26,2	250/10/20	37,33
-	Митболы из мяса с отр с соусом	Обед	160	7,5	12,3	10,57	100/50	60,87
-	Макароны отварные с сыром	Обед	124	5,82	3,1	18,44	180	36,53
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	35	15,10
-	Яблоко свежее	Обед	73,02	0,6	0,05	17,4	150	25,10
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,46
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	100,76	2,97	0,29	21,02	45	4,19
-	Компот Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	10,26

**5-11 классы усиленный полдник род.плата** **Итого: 128,56 Р**

-	Митболы из мяса с отр с соусом	Обед	160	7,5	12,3	10,57	100/50	60,87
-	Макароны отварные с сыром	Обед	124	5,82	3,1	18,44	180	36,53
-	Яблоко свежее	Обед	73,02	0,6	0,05	17,4	150	25,10
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,39
-	Чай с сахаром	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,67

**завтрак 1-4 классы** **Итого: 108,64 Р**

-	Каша ячневая молочн.с маслом	Завтрак	238,29	6,89	7,25	36,84	200/5	23,20
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	229,42	7,4	20,02	10,34	30/20/15	51,34
-	Яблоко свежее	Завтрак	73,02	0,6	0,05	17,4	150	25,10
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	100,76	2,97	0,29	21,02	45	4,09
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,91

**завтрак 5-11 классы льгота** **Итого: 128,56 Р**

-	Митболы из мяса с отр с соусом	Завтрак	160	7,5	12,3	10,57	100/50	60,87
-	Макароны отварные с сыром	Завтрак	124	5,82	3,1	18,44	180	36,53
-	Яблоко свежее	Завтрак	73,02	0,6	0,05	17,4	150	25,10
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,39
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,67

**завтрак 5-11 классы род.плата** **Итого: 128,56 Р**

-	Митболы из мяса с отр с соусом	Завтрак	160	7,5	12,3	10,57	100/50	60,87
-	Макароньы отварные с сыром	Завтрак	124	5,82	3,1	18,44	180	36,53
-	Яблоко свежее	Завтрак	73,02	0,6	0,05	17,4	150	25,10
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,39
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,67

**обед 1-4 классы**

**Итого: 162,95 Р**

-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	131,24	4,43	4,75	16,63	200/10/5	17,37
-	Митболы из мяса с отр с соусом	Обед	160	7,5	12,3	10,57	100/50	60,87
-	Макароньы отварные с сыром	Обед	124	5,82	3,1	18,44	150	30,43
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,94
-	Яблоко свежее	Обед	73,02	0,6	0,05	17,4	150	25,10
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,72
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26
-	Компот Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	10,26

**обед 1-4 классы род.плата**

**Итого: 80,00 Р**

-	Суп карт с бобовыми гренками	Обед	131,24	4,43	4,75	16,63	200/10	12,67
-	Митболы из мяса с отр с соусом	Обед	160	7,5	12,3	10,57	60/50	39,96
-	Макароньы отварные с сыром	Обед	124	5,82	3,1	18,44	100	20,28
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	25	2,18
-	Чай лимонный	Обед	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,91

**полдник 1-4 классы род.плата**

**Итого: 30,00 Р**

-	Пирожок печеный с изюмом	Полдник	266,7	4,84	7	40,33	100	19,74
-	Компот Ассорти	Полдник	87,6	1,02	0,06	19,76	200	10,26

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
-------------	-----	----------------------	---

ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	06.02.2025 15:41:20	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
--------------------	----------------------------	---------------------	--

МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	06.02.2025 15:42:04	D765B707199B93BFD6C29A8D88F0C8CCE293DAFC
----------------	----------------------------	---------------------	--

**ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"**

**МАОУ СОШ № 138**

**Меню на 10.02.2025**

**БУФЕТ**

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Каши</b>								
-	Каша ячневая молочн.с маслом1	-	238,29	6,89	7,25	36,84	200/5	23,20
<b>Закуски</b>								
-	Салат Школьные годы с яйцом	-	0	0	0	0	100/25	32,71
<b>Супы</b>								
-	Суп карт с бобовыми грен мясо1	-	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/10	26,81
<b>Вторые г/б из рыбы</b>								
-	Рыба запеченная с сыром	-	0	0	0	0	50/20	76,25
<b>Вторые г/б из мяса</b>								
-	Митболы из мяса с отр с соусо1	-	160	7,5	12,3	10,57	100/50	60,87
-	Гуляш из мяса	-	181,17	12,89	9,57	4,74	100	55,62
-	Стейк из кур с помид с сыром	-	0	0	0	0	90	76,30
<b>Гарниры</b>								
-	Макароны отварные с сыром1	-	124	5,82	3,1	18,44	150	30,43
-	Картофель запеченный	-	132,58	3,1	3,66	20,37	150	33,63
<b>Мучные изделия</b>								
-	Булочка Домашняя	-	225,75	4,5	6	39,68	100	10,33
-	Ватрушка со сметаной	-	191	7,7	8,8	45,3	65	13,72
-	Пирожок печ.со св.капустой яйц	-	266,67	4,84	7	40,33	100	13,00
-	Пирожок печеный с яблоками	-	225,75	4,5	6	39,68	75	11,71
-	Пирожок печеный с изюмом1	-	266,7	4,84	7	40,33	100	19,74
<b>Хлеб</b>								
-	Хлеб крестьянский витаминный1	-	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
<b>Напитки</b>								
-	Компот Ассорти1	-	87,6	1,02	0,06	19,76	200	10,26
-	Чай с сахаром1	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,67
-	Чай лимонный1	-	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,91
-	Сок Малыш1	-	86,48	1	0,2	20,2	200	23,06

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	06.02.2025 15:41:20	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	06.02.2025 15:42:04	D765B707199B93BFD6C29A8D88F0C8CCE293DAFC