

Меню на 07.02.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4 классы инвалиды								Итого: 271,59 Р
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	122,04	1,73	7,41	11,81	15/10	19,54
-	Суп картоф.с макар с мясом	Обед	176	9,64	11	10,7	200/10	23,46
-	Запеканка карт с мясом с соусо	Завтрак	348,57	13,7	16,89	32,99	200/50	83,04
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	75/50	80,07
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	35	15,10
-	Каша гречневая с овощами	Обед	173,42	6,57	5,3	28,76	150	16,19
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,27
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,39
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,67
-	Сок Малыш	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	23,06
5-11 классы инвалиды								Итого: 321,40 Р
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	122,04	1,73	7,41	11,81	15/10	19,54
-	Суп карт с макаронами с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/25	43,86
-	Запеканка карт с мясом с соусо	Завтрак	390,01	14,7	17,89	46,99	250/50	94,97
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	75/50	80,07
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,94
-	Каша гречневая с овощами	Обед	208,1	7,89	6,37	34,57	180	19,43
-	Яблоко свежее	Обед	73,02	0,6	0,05	17,4	150	25,10
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,96
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,66
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,39
-	Компот Здоровье	Обед	41,44	0,01	0,01	3,7	200	11,81
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,67
5-11 классы обед льгота								Итого: 192,84 Р
-	Суп карт с макар с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/20	38,06

-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	75/50	80,07
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,78
-	Каша гречневая с овощами	Обед	208,1	7,89	6,37	34,57	180	19,43
-	Яблоко свежее	Обед	73,02	0,6	0,05	17,4	150	25,10
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,86
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,73
-	Компот Здоровье	Обед	41,44	0,01	0,01	3,7	200	11,81

5-11 классы усиленный полдник род.плата

Итого: 128,56 Р

-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	54,40
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	45	19,41
-	Каша гречневая с овощами	Обед	208,1	7,89	6,37	34,57	180	19,43
-	Яблоко свежее	Обед	73,02	0,6	0,05	17,4	150	25,10
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,51
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
-	Чай лимонный	Обед	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,91

завтрак 1-4 классы

Итого: 108,64 Р

-	Бутерброд с маслом	Завтрак	122,04	1,73	7,41	11,81	15/10	19,54
-	Запеканка карт с мясом с соусом	Завтрак	348,57	13,7	16,89	32,99	200/50	83,04
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,39
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,67

завтрак 5-11 классы льгота

Итого: 128,56 Р

-	Бутерброд с маслом	Завтрак	122,04	1,73	7,41	11,81	15/10	19,54
-	Азу из мяса по-домашнему	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	75/50	80,07
-	Каша гречневая с овощами	Завтрак	208,1	7,89	6,37	34,57	180	19,43
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,28
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,68	25	2,33
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,91

завтрак 5-11 классы род.плата

Итого: 128,56 Р

-	Бутерброд с маслом	Завтрак	122,04	1,73	7,41	11,81	15/10	19,54
-	Азу из мяса по-домашнему	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	75/50	80,07
-	Каша гречневая с овощами	Завтрак	208,1	7,89	6,37	34,57	180	19,43
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,28

-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,68	25	2,33
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,91

обед 1-4 классы

Итого: 162,95 Р

-	Суп картоф.с макар с мясом	Обед	176	9,64	11	10,7	200/10	23,46
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	75/50	80,07
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	35	15,10
-	Каша гречневая с овощами	Обед	173,42	6,57	5,3	28,76	150	16,19
-	Хлеб подовый чувской	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,27
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
-	Сок Малыш	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	23,06

обед 1-4 классы род.плата

Итого: 80,00 Р

-	Суп картоф.с макар с мясом	Обед	176	9,64	11	10,7	200/10	23,46
-	Котлета из мяса с соусом	Обед	261	15,9	14,4	16	50/30	34,65
-	Каша гречневая с овощами	Обед	173,42	6,57	5,3	28,76	150	16,19
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,03
-	Чай с сахаром	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,67

полдник 1-4 классы род.плата

Итого: 30,00 Р

-	Ватрушка со сметаной	Полдник	293,85	11,85	13,54	69,69	100	18,19
-	Компот Здоровье	Полдник	41,44	0,01	0,01	3,7	200	11,81

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	05.02.2025 18:35:46	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	05.02.2025 19:01:55	D765B707199B93BFD6C29A8D88F0C8CCE293DAFC

ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"

МАОУ СОШ № 138

Меню на 07.02.2025

БУФЕТ

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Закуски								
-	Салат Школьные годы с яйцом	-	0	0	0	0	100/25	32,71
Супы								
-	Суп карт с макар с мясом1	-	163,27	7,59	8,95	18,31	250/15	32,27

Вторые г/б из рыбы

-	Рыба запеченая с сыром	-	0	0	0	0	50/20	78,74
---	------------------------	---	---	---	---	---	-------	-------

Вторые г/б из мяса

-	Запеканка карт с мясом с соус1	-	348,57	13,7	16,89	32,99	200/50	83,04
-	Азу из мяса по-домашнему1	-	216	10,6	12,4	12,9	75/50	80,07
-	Котлета из мяса с соусом1	-	261	15,9	14,4	16	50/30	34,65

Гарниры

-	Картофель запеченный	-	132,58	3,1	3,66	20,37	150	33,63
-	Каша гречневая с овощами1	-	173,42	6,57	5,3	28,76	150	16,19

Мучные изделия

-	Булочка Домашняя	-	225,75	4,5	6	39,68	100	10,33
-	Ватрушка со сметаной1	-	293,85	11,85	13,54	69,69	100	18,19
-	Пирожок печ.со св.капустой яйц	-	266,67	4,84	7	40,33	100	13,00
-	Пирожок печеный с яблоками	-	225,75	4,5	6	39,68	75	11,71

Хлеб

-	Хлеб крестьянский витаминный1	-	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
---	-------------------------------	---	-------	------	------	-------	----	------

Напитки

-	Компот Здоровье1	-	41,44	0,01	0,01	3,7	200	11,81
-	Чай с сахаром1	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,67
-	Чай лимонный1	-	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,91
-	Сок Малыш1	-	86,48	1	0,2	20,2	200	23,06

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	05.02.2025 18:35:46	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	05.02.2025 19:01:55	D765B707199B93BFD6C29A8D88F0C8CCE293DAFC