

## Меню на 06.02.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>1-4 классы инвалиды</b>								<b>Итого: 271,59 Р</b>
-	Каша пшеничная молоч с маслом	Завтрак	192,18	10,86	7,58	25,02	200/5	24,82
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	108,57	5,6	5,16	11,68	15/10	12,96
-	Щи из св. капусты со сметаной с мясом	Обед	159,72	3,7	7,08	12,13	200/10/5	22,50
-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	177,7	14,7	16,06	7,74	100	53,25
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	121,23	2,87	5,2	20,5	150	20,58
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,78
-	Запеканка из творога мол.сгущ	Завтрак	210,8	11,93	11,38	15,36	80/20	62,58
-	Язычок	Обед	235	1,75	11,7	27,7	50	35,85
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,66
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,66
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,37
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,91
<b>5-11 классы инвалиды</b>								<b>Итого: 321,40 Р</b>
-	Каша пшеничная молоч с маслом	Завтрак	192,18	10,86	7,58	25,02	200/5	24,82
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	114,71	3,7	10,01	5,17	15/20	25,15
-	Щи из капусты с мясом со сметаной	Обед	230,01	3,35	4,3	16,2	250/15/10	37,17
-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	177,7	14,7	16,06	7,74	75/75	79,92
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	15	6,47
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	121,73	2,87	5,2	20,5	180	24,81
-	Запеканка из творога мол.сгущ	Завтрак	210,8	11,93	11,38	15,36	80/20	62,58
-	Язычок	Обед	235	1,75	11,7	27,7	50	35,85
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,33
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	25	2,33

-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,39
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,91

**5-11 классы обед льгота**
**Итого: 192,84 Р**

-	Щи из св кап со смет с мясом	Обед	230	3,35	4,3	16,2	250/10/20	42,94
-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	177,7	14,7	16,06	7,74	100	53,25
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	121,73	2,87	5,2	20,5	180	24,81
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	40	17,25
-	Язычок	Обед	235	1,75	11,7	27,7	50	35,85
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,88
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,19
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67

**5-11 классы усиленный полдник род.плата**
**Итого: 128,56 Р**

-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	177,7	14,7	16,06	7,74	100	53,25
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	121,73	2,87	5,2	20,5	180	24,81
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	20	8,63
-	Язычок	Обед	235	1,75	11,7	27,7	50	35,85
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,35
-	Чай с сахаром	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,67

**завтрак 1-4 классы**
**Итого: 108,64 Р**

-	Каша пшенная молоч с маслом	Завтрак	192,18	10,86	7,58	25,02	200/5	24,82
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	108,57	5,6	5,16	11,68	15/10	12,96
-	Запеканка из творога мол.сгуц	Завтрак	210,8	11,93	11,38	15,36	80/20	62,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,37
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,91

**завтрак 5-11 классы льгота**
**Итого: 128,56 Р**

-	Мясо птицы по-строгановски	Завтрак	177,7	14,7	16,06	7,74	100	53,25
-	Рис Золотистый с куркумой	Завтрак	121,73	2,87	5,2	20,5	180	24,81
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	20	8,63
-	Язычок	Завтрак	235	1,75	11,7	27,7	50	35,85

-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,35
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,67
<b>завтрак 5-11 классы род.плата</b>								<b>Итого: 128,56 Р</b>
-	Мясо птицы по-строгановски	Завтрак	177,7	14,7	16,06	7,74	100	53,25
-	Рис Золотистый с куркумой	Завтрак	121,73	2,87	5,2	20,5	180	24,81
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	20	8,63
-	Язычок	Завтрак	235	1,75	11,7	27,7	50	35,85
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,35
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,67
<b>обед 1-4 классы</b>								<b>Итого: 162,95 Р</b>
-	Щи из св капусты со смет с мяс	Обед	159,72	3,7	7,08	12,13	200/10/5	22,50
-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	177,7	14,7	16,06	7,74	100	53,25
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	121,23	2,87	5,2	20,5	150	20,58
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,78
-	Язычок	Обед	235	1,75	11,7	27,7	50	35,85
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,66
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,66
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
<b>обед 1-4 классы род.плата</b>								<b>Итого: 80,00 Р</b>
-	Щи из св капусты со смет с мяс	Обед	159,72	3,7	7,08	12,13	200/10/5	22,50
-	Котлета куриная	Обед	0	0	0	0	50	29,98
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	121,23	2,87	5,2	20,5	150	20,58
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	25	2,33
-	Чай с сахаром	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,67
<b>полдник 1-4 классы род.плата</b>								<b>Итого: 30,00 Р</b>
-	Пирожок печеный с изюмом	Полдник	266,7	4,84	7	40,33	100	18,33
-	Компот из кураги	Полдник	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	04.02.2025 18:02:47	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	04.02.2025 18:55:15	D765B707199B93BFD6C29A8D88F0C8CCE293DAFC
<b>ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"</b>			<b>МАОУ СОШ № 138</b>

### Меню на 06.02.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Каши</b>								
-	Каша пшеничная молочная с маслом1	-	192,18	10,86	7,58	25,02	200/5	24,82
<b>Закуски</b>								
-	Салат из св.помидор и огурцов	-	0	0	0	0	100	42,31
<b>Супы</b>								
-	Щи из св.кап со сметаной с мясом1	-	145	3,45	3,09	8,18	250/10/10	31,35
<b>Вторые г/б из рыбы</b>								
-	Рыба запеченная с сыром	-	0	0	0	0	50/20	76,30
<b>Вторые г/б из мяса</b>								
-	Котлета из мяса с отрубями	-	216	10,6	12,4	12,9	100	55,78
-	Гуляш из мяса	-	181,17	12,89	9,57	4,74	50/50	55,62
-	Мясо птицы по-строгановски1	-	177,7	14,7	16,06	7,74	100	53,25
<b>Гарниры</b>								
-	Рис Золотистый с куркумой1	-	121,23	2,87	5,2	20,5	150	20,58
-	Картофель запеченный	-	132,58	3,1	3,66	20,37	150	33,63
<b>Овощн. круп. творожн.</b>								
-	Запеканка из творога мол.сгущ1	-	210,8	11,93	11,38	15,36	80/20	62,58
<b>Мучные изделия</b>								
-	Булочка Домашняя	-	225,75	4,5	6	39,68	100	10,99
-	Пирожок печ. со св.капустой яйц	-	266,67	4,84	7	40,33	100	13,00
-	Пирожок печеный с яблоками	-	225,75	4,5	6	39,68	75	11,71
-	Язычок1	-	235	1,75	11,7	27,7	50	35,85
-	Пирожок печеный с изюмом1	-	266,7	4,84	7	40,33	100	18,33
<b>Хлеб</b>								
-	Хлеб крестьянский витаминный1	-	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
<b>Напитки</b>								

-	Компот из кураги1	-	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
-	Чай с сахаром1	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,67
-	Чай лимонный1	-	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,91
-	Сок Малыш1	-	86,48	1	0,2	20,2	200	23,06

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	04.02.2025 18:02:47	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	04.02.2025 18:55:15	D765B707199B93BFD6C29A8D88F0C8CCE293DAFC