

Меню на 05.02.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4 классы инвалиды								Итого: 271,59 Р
-	Рассольник Лен со смет с мяс	Обед	96,5	2,5	5,1	14,64	200/5/10	27,23
-	Чиполлетти пикантные	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	51,24
-	Плов из филе курицы	Завтрак	398,62	17,82	19,06	49,7	250	73,32
-	Макароны отварные с сыром	Обед	124	5,82	3,1	18,44	150	31,85
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	20	8,63
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	20	8,63
-	Мандарины	Обед	115,2	0,48	0	13,92	100	26,29
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	145,48	4,24	0,57	30,84	20	1,65
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,11
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,03
-	Булочка молочная с начинкой	Завтрак	192,35	10,04	10,05	17,85	35	20,43
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	0	0	0	0	200	11,57
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,67
5-11 классы инвалиды								Итого: 321,40 Р
-	Рассольник ленин со смет с мяс	Обед	171,25	4,75	8,12	36,37	250/10/15	38,78
-	Чиполлетти пикантные	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	51,24
-	Плов из филе курицы	Завтрак	341,56	12,5	11,64	46,51	275	97,94
-	Макароны отварные с сыром	Обед	124	5,82	3,1	18,44	180	38,24
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	20	8,63
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	35	15,10
-	Мандарины	Обед	115,2	0,48	0	13,92	100	26,29
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,19
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	145,48	4,24	0,57	30,84	20	1,65
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,73

-	Булочка молочная с начинкой	Завтрак	192,35	10,04	10,05	17,85	35	20,43
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	0	0	0	0	200	11,57
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,67

5-11 классы обед льгота

Итого: 192,84 Р

-	Рассольник лен со смет с мясом	Обед	124,38	3,1	6,6	19,24	250/15/20	46,82
-	Чиполлетти пикантные	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	51,24
-	Макароны отварные с сыром	Обед	124	5,82	3,1	18,44	180	38,24
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,78
-	Мандарины	Обед	115,2	0,48	0	13,92	100	26,29
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	100,76	2,97	0,29	21,02	45	4,19
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,71
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	0	0	0	0	200	11,57

5-11 классы усиленный полдник род.плата

Итого: 128,56 Р

-	Чиполлетти пикантные	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	51,24
-	Макароны отварные с сыром	Обед	124	5,82	3,1	18,44	180	38,24
-	Мандарины	Обед	115,2	0,48	0	13,92	100	26,29
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	0	0	0	0	55	4,15
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,73
-	Чай лимонный	Обед	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,91

завтрак 1-4 классы

Итого: 108,64 Р

-	Плов из филе курицы	Завтрак	398,62	17,82	19,06	49,7	250	73,32
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	20	8,63
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	145,48	4,24	0,57	30,84	20	1,65
-	Булочка молочная с начинкой	Завтрак	192,35	10,04	10,05	17,85	35	20,43
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,67

завтрак 5-11 классы льгота

Итого: 128,56 Р

-	Чиполлетти пикантные	Завтрак	216,17	10,89	11,57	9,74	100	51,24
-	Макароны отварные с сыром	Завтрак	124	5,82	3,1	18,44	180	38,24
-	Мандарины	Завтрак	115,2	0,48	0	13,92	100	26,29
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	0	0	0	0	55	4,15
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,73
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,91

завтрак 5-11 классы род.плата								Итого: 128,56 Р
-	Чиполлетти пикантные	Завтрак	216,17	10,89	11,57	9,74	100	51,24
-	Макароны отварные с сыром	Завтрак	124	5,82	3,1	18,44	180	38,24
-	Мандарины	Завтрак	115,2	0,48	0	13,92	100	26,29
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	0	0	0	0	55	4,15
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,73
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,91

обед 1-4 классы								Итого: 162,95 Р
-	Рассольник Лен со смет с мяс	Обед	96,5	2,5	5,1	14,64	200/5/10	27,23
-	Чиполлетти пикантные	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	51,24
-	Макароны отварные с сыром	Обед	124	5,82	3,1	18,44	150	31,85
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	20	8,63
-	Мандарины	Обед	115,2	0,48	0	13,92	100	26,29
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,11
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,03
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	0	0	0	0	200	11,57

обед 1-4 классы род.плата								Итого: 80,00 Р
-	Рассольник Лен со смет с мяс	Обед	96,5	2,5	5,1	14,64	200/5/10	27,23
-	Чиполлетти пикантные	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	50	25,65
-	Макароны отварные с сыром	Обед	124	5,82	3,1	18,44	100	21,22
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,23
-	Чай с сахаром	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,67

полдник 1-4 классы род.плата								Итого: 30,00 Р
-	Лепешка с сыром По-уральски	Полдник	303,57	11,43	12,83	35,49	90	18,43
-	Компот из яблок с сухофруктами	Полдник	0	0	0	0	200	11,57

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	04.02.2025 06:18:21	D765B707199B93BFD6C29A8D88F0C8CCE293DAFC
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	03.02.2025 21:51:29	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D

ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"

МАОУ СОШ № 138

Меню на 05.02.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Закуски								
-	Салат Школьные годы с яйцом	-	0	0	0	0	100/25	32,71
Супы								
-	Рассольник лен со смет с мясо1	-	0	0	0	0	250/10/10	32,99
Вторые г/б из рыбы								
-	Рыба запеченая с сыром	-	0	0	0	0	50/20	73,32
Вторые г/б из мяса								
-	Чиполлетти пикантные1	-	216,17	10,89	11,57	9,74	100	51,24
-	Плов из филе курицы1	-	398,62	17,82	19,06	49,7	250	73,32
Гарниры								
-	Макароны отварные с сыром1	-	124	5,82	3,1	18,44	150	31,85
-	Картофель отварной	-	135,49	2,89	4,6	21,97	150	30,14
Мучные изделия								
-	Булочка Домашняя	-	225,75	4,5	6	39,68	100	10,99
-	Пирожок печ.со св.капустой яйц	-	266,67	4,84	7	40,33	100	22,01
-	Пирожок печеный с яблоками	-	215,78	8,75	12,43	24,35	100	15,58
-	Лепешка с сыром По-уральски1	-	303,57	11,43	12,83	35,49	90	18,43
Хлеб								
-	Хлеб крестьянский витаминный1	-	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
Кондитерские								
-	Булочка молочная с начинкой1	-	192,35	10,04	10,05	17,85	35	20,43
Напитки								
-	Компот из яблок с сухофруктам1	-	0	0	0	0	200	11,57
-	Чай с сахаром1	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,67
-	Чай лимонный1	-	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,91
-	Сок Малыш1	-	86,48	1	0,2	20,2	200	25,21

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	04.02.2025 06:18:21	D765B707199B93BFD6C29A8D88F0C8CCE293DAFC
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	03.02.2025 21:51:29	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D