

Меню на 31.01.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4 классы инвалиды								Итого: 271,59 Р
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	122,04	1,73	7,41	11,81	15/10	19,54
-	Уха рыбацкая	Обед	124,64	4,68	4,2	13,87	200/10	25,24
-	Суфле Рыбка с соусом	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	105	55,19
-	Гуляш из мяса	Обед	181,17	12,89	9,57	4,74	100	55,61
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	35	15,10
-	Картофельное пюре	Завтрак	132,58	3,1	3,66	20,37	150	29,87
-	Капуста тушеная с куркумой	Обед	191,52	3,5	6,56	35,56	150	36,67
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,10
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	145,48	4,24	0,57	30,84	20	1,37
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,67
-	Сок Малыш	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	23,06
5-11 классы инвалиды								Итого: 321,40 Р
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	122,04	1,73	7,41	11,81	15/15	28,85
-	Уха рыбацкая	Обед	168,3	7,85	8,73	35,45	250/20	40,30
-	Суфле Рыбка с соусом	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	105	55,19
-	Гуляш из мяса	Обед	181,17	12,89	9,57	4,74	100	55,61
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	20	8,63
-	Картофельное пюре	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	35,84
-	Капуста свеж тушен с куркумой	Обед	121,34	4,2	8,23	18,67	180	44,00
-	Мандарины	Обед	115,2	0,48	0	13,92	100	26,29
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	145,48	4,24	0,57	30,84	20	1,37
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,65
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,33
-	Компот Здоровье	Обед	41,44	0,01	0,01	3,7	200	16,67
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,67
5-11 классы обед льгота								Итого: 192,84 Р
-	Уха рыбацкая	Обед	177,7	13,84	2 307	14,98	250/35	43,49
-	Гуляш из мяса	Обед	181,17	12,89	9,57	4,74	100	55,61
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	20	8,63
-	Картофельное пюре	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	35,84

-	Мандарины	Обед	115,2	0,48	0	13,92	100	26,29
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,22
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,09
-	Компот Здоровье	Обед	41,44	0,01	0,01	3,7	200	16,67
5-11 классы усиленный полдник род.плата								Итого: 128,56 Р
-	Гуляш из мяса	Обед	181,17	12,89	9,57	4,74	100	55,61
-	Картофельное пюре	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	35,84
-	Мандарины	Обед	115,2	0,48	0	13,92	100	26,29
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,48
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Чай ягодный	Обед	19,33	0,06	0	4,85	200	5,84
завтрак 1-4 классы								Итого: 108,64 Р
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	122,04	1,73	7,41	11,81	15/10	19,54
-	Суфле Рыбка с соусом	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	105	55,19
-	Картофельное пюре	Завтрак	132,58	3,1	3,66	20,37	150	29,87
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	145,48	4,24	0,57	30,84	20	1,37
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,67
завтрак 5-11 классы льгота								Итого: 128,56 Р
-	Гуляш из мяса	Завтрак	181,17	12,89	9,57	4,74	100	55,61
-	Картофельное пюре	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	35,84
-	Мандарины	Завтрак	115,2	0,48	0	13,92	100	26,29
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,48
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Чай ягодный	Завтрак	19,33	0,06	0	4,85	200	5,84
завтрак 5-11 классы род.плата								Итого: 128,56 Р
-	Гуляш из мяса	Завтрак	181,17	12,89	9,57	4,74	100	55,61
-	Картофельное пюре	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	35,84
-	Мандарины	Завтрак	115,2	0,48	0	13,92	100	26,29
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,48
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Чай ягодный	Завтрак	19,33	0,06	0	4,85	200	5,84
обед 1-4 классы								Итого: 162,95 Р
-	Уха рыбацкая	Обед	168,3	7,85	8,73	35,45	250/20	40,30
-	Гуляш из мяса	Обед	181,17	12,89	9,57	4,74	100	55,61
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	20	8,63
-	Картофельное пюре	Обед	132,58	3,1	3,66	20,37	150	29,87
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,56
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	2,92
-	Сок Малыш	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	23,06

обед 1-4 классы род.плата								Итого: 80,00 Р
-	Уха рыбацкая	Обед	124,64	4,68	4,2	13,87	200/10	25,24
-	Котлета из мяса с отрубями	Обед	108	5,3	6,2	6,45	50	28,02
-	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	173,42	6,58	3,39	28,76	150	14,98
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,59
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,33
-	Чай ягодный	Обед	19,33	0,06	0	4,85	200	5,84
полдник 1-4 классы род.плата								Итого: 30,00 Р
-	Ватрушка со сметаной	Полдник	191	7,7	8,8	45,3	65	13,33
-	Компот Здоровье	Полдник	41,44	0,01	0,01	3,7	200	16,67

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	29.01.2025 21:52:45	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"			МАОУ СОШ № 138

Меню на 31.01.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Закуски								
-	Салат из св.помидор и огурцов	-	0	0	0	0	100	42,31
Супы								
-	Уха рыбацкая1	-	168,3	7,85	8,73	35,45	250/20	40,30
Вторые г/б из рыбы								
-	Рыба запеченая с сыром	-	0	0	0	0	50/20	73,97
-	Суфле Рыбка с соусом1	-	198	11,29	13,7	16,79	105	55,19
Вторые г/б из мяса								
-	Котлета из мяса с отрубями	-	216	10,6	12,4	12,9	100	56,31
-	Гуляш из мяса1	-	181,17	12,89	9,57	4,74	100	55,61
-	Стейк из кур с помид с сыром	-	0	0	0	0	90	87,75
Гарниры								
-	Каша гречневая рассыпчатая1	-	173,42	6,58	3,39	28,76	150	14,98
-	Картофельное пюре1	-	132,58	3,1	3,66	20,37	150	29,87
-	Капуста тушеная с куркумой1	-	191,52	3,5	6,56	35,56	150	36,67
Мучные изделия								
-	Булочка Домашняя	-	225,75	4,5	6	39,68	100	10,33
-	Ватрушка со сметаной1	-	191	7,7	8,8	45,3	65	13,33

-	Пирожок печ.со св.капустой яйц	-	266,67	4,84	7	40,33	100	13,00
-	Пирожок печеный с яблоками	-	225,75	4,5	6	39,68	75	11,71

Хлеб

-	Хлеб крестьянский витаминный1	-	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
---	----------------------------------	---	-------	------	------	-------	----	------

Напитки

-	Компот Здоровье1	-	41,44	0,01	0,01	3,7	200	16,67
-	Чай ягодный1	-	19,33	0,06	0	4,85	200	5,84
-	Чай с сахаром1	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,67
-	Чай лимонный1	-	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,91
-	Сок Малыш1	-	86,48	1	0,2	20,2	200	23,06

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	29.01.2025 21:52:45	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D