

Меню на 30.01.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4 классы инвалиды								Итого: 271,59 Р
-	Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	137,98	3,86	8,58	17,59	250/10	26,40
-	Соус Альфредо (кур в сырн соу)	Обед	177,7	14,7	16,06	7,74	100	68,14
-	Макароны отварные с овощами	Обед	216	6	6,6	31,8	150	17,49
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	20	8,63
-	Омлет с картофелем с маслом	Завтрак	0	0	0	0	150/5	65,17
-	Йогурт фруктовый	Завтрак	73,2	3,63	8	17,87	125	36,33
-	Манник	Обед	467,67	5,88	20,4	65,14	100	19,33
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,02	1,98	0,36	10,02	30	1,97
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,22
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	2,88
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	16,86
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,67
5-11 классы инвалиды								Итого: 321,40 Р
-	Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	264,85	4,71	5,13	42,97	250/20	27,95
-	Соус Альфредо (кур в сырн соу)	Обед	177,7	14,7	16,06	7,74	150	102,21
-	Макароны отварные с овощами	Обед	239,2	7,2	8,9	38,16	180	20,98
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,78
-	Омлет с картофелем с маслом	Завтрак	327,5	16,37	14,9	38,4	250/5	73,13
-	Йогурт фруктовый	Завтрак	73,2	3,63	8	17,87	125	36,33
-	Манник	Обед	467,67	5,88	20,4	65,14	100	19,33
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,02	1,98	0,36	10,02	30	1,97
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,22
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	100,76	2,97	0,29	21,02	45	3,47
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	16,86

-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,67
5-11 классы обед льгота							Итого: 192,84 Р	
-	Суп-пюре из разных овощей с грен	Обед	264,85	4,71	5,13	42,97	250/20	27,95
-	Соус Альфредо (кур в сырн соу)	Обед	177,7	14,7	16,06	7,74	150	102,21
-	Макарены отварные с овощами	Обед	239,2	7,2	8,9	38,16	180	20,98
-	Манник	Обед	467,67	5,88	20,4	65,14	100	19,33
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,59
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	2,92
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	16,86
5-11 классы усиленный полдник род.плата							Итого: 128,56 Р	
-	Соус Альфредо (кур в сырн соу)	Обед	177,7	14,7	16,06	7,74	100	68,14
-	Макарены отварные с овощами	Обед	239,2	7,2	8,9	38,16	180	20,98
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,94
-	Манник	Обед	467,67	5,88	20,4	65,14	100	19,33
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,00
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Чай с сахаром	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,67
завтрак 1-4 классы							Итого: 108,64 Р	
-	Омлет с картофелем с маслом	Завтрак	0	0	0	0	150/5	65,17
-	Йогурт фруктовый	Завтрак	73,2	3,63	8	17,87	125	36,33
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,02	1,98	0,36	10,02	30	1,97
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,67
завтрак 5-11 классы льгота							Итого: 128,56 Р	
-	Соус Альфредо (кур в сырн соу)	Завтрак	177,7	14,7	16,06	7,74	100	68,14
-	Макарены отварные с овощами	Завтрак	239,2	7,2	8,9	38,16	180	20,98
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,94
-	Манник	Завтрак	467,67	5,88	20,4	65,14	100	19,33
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,00
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,67
завтрак 5-11 классы род.плата							Итого: 128,56 Р	

-	Соус Альфредо (кур в сырн соу)	Завтрак	177,7	14,7	16,06	7,74	100	68,14
-	Макаронны отварные с овощами	Завтрак	239,2	7,2	8,9	38,16	180	20,98
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,94
-	Манник	Завтрак	467,67	5,88	20,4	65,14	100	19,33
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,00
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,67

обед 1-4 классы **Итого: 162,95 Р**

-	Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	137,98	3,86	8,58	17,59	250/10	26,40
-	Соус Альфредо (кур в сырн соу)	Обед	177,7	14,7	16,06	7,74	100	68,14
-	Макаронны отварные с овощами	Обед	216	6	6,6	31,8	150	17,49
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	20	8,63
-	Манник	Обед	467,67	5,88	20,4	65,14	100	19,33
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,22
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	2,88
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	16,86

обед 1-4 классы род.плата **Итого: 80,00 Р**

-	Суп-пюре из овощей с гренками	Обед	137,98	3,86	8,58	17,59	200/10	21,55
-	Котлета куриная	Обед	0	0	0	0	50	32,78
-	Макаронны отварные с овощами	Обед	216	6	6,6	31,8	150	17,49
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,59
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	2,92
-	Чай с сахаром	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,67

полдник 1-4 классы род.плата **Итого: 30,00 Р**

-	Ватрушка со сметаной	Полдник	191	7,7	8,8	45,3	65	13,14
-	Компот из ягод	Полдник	87,6	1,02	0,06	19,76	200	16,86

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	28.01.2025 14:41:23	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D

ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"

МАОУ СОШ № 138

Меню на 30.01.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Закуски								
-	Салат Школьные годы с яйцом	-	0	0	0	0	100/25	32,71
Супы								
-	Суп-пюре из разных овощ с гре1	-	264,85	4,71	5,13	42,97	250/20	27,95
Вторые г/б из рыбы								
-	Рыба запеченная с сыром	-	0	0	0	0	50/20	64,72
Вторые г/б из мяса								
-	Соус Альфредо (кур в сырн соу1	-	177,7	14,7	16,06	7,74	100	68,14
-	Котлета мясная	-	216	16,3	11,4	12,9	100	56,66
-	Гуляш из мяса	-	181,17	12,89	9,57	4,74	100	55,61
-	Котлета куриная	-	0	0	0	0	75	49,16
Гарниры								
-	Макароны отварные с овощами1	-	216	6	6,6	31,8	150	17,49
-	Картофель запеченный	-	132,58	3,1	3,66	20,37	150	33,63
Овощн. круп. творожн.								
-	Омлет с картофелем с маслом1	-	0	0	0	0	150/5	65,17
Сладкие блюда								
-	Йогурт фруктовый	-	73,2	3,63	8	17,87	125	36,33
Мучные изделия								
-	Булочка Домашняя	-	225,75	4,5	6	39,68	100	10,99
-	Ватрушка со сметаной1	-	191	7,7	8,8	45,3	65	13,14
-	Пирожок печ.со св.капустой яйц	-	266,67	4,84	7	40,33	100	13,00
-	Пирожок печеный с яблоками	-	215,78	8,75	12,43	24,35	100	15,60
-	Манник	-	467,67	5,88	20,4	65,14	100	19,33
Хлеб								
-	Хлеб крестьянский витаминный1	-	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
Напитки								
-	Компот из ягод1	-	87,6	1,02	0,06	19,76	200	16,86
-	Чай с сахаром1	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,67
-	Чай лимонный1	-	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,91
-	Сок Малыш1	-	86,48	1	0,2	20,2	200	25,21

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	28.01.2025 14:41:23	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D